

Freizeit-Programm

Ausgabe 1 | 2018



Lebenshilfe

Neuss

Wo finden Sie was?

	Vorwort	3
	Legende	4
	Anmelde-Bedingungen	5
	Was wir tun	8
	Wer wir sind	9
	Kinder und Jugendliche	13
	Ferien-Aktionen	17
	Erwachsene	29
	Anmelde-Formular	37
	Stark im Alltag	41
	Ausflüge und Aktionen	49
	Veranstaltungs-Tipps	57
	Sport, Bewegung und Gesundheit	63
	Impressum	75



**Liebe Leserinnen,
liebe Leser,**

unser Motto für dieses Vorwort:
In der Kürze liegt die Würze.

In diesem Sinne:
Das neue Freizeit-Programm ist fertig.
Viel Spaß beim Anschauen und Lesen.
Wir freuen uns über viele Anmeldungen.

**Wir wünschen eine schöne Weihnachts-Zeit
und alles Gute für das neue Jahr.
Ihr Team der Offenen Hilfen**

Legende

Das bedeuten die Bilder



Telefon



Wo?



Fax



Mit wem?



E-Mail



Für wen?



Was?



Plätze?



Kosten?



**Dieses Angebot
ist barrierefrei.**



Uhrzeit?



Termin?

Anmelde-Bedingungen

Die Anmeldebedingungen gelten für alle kostenpflichtigen Angebote und werden durch die Anmeldung verbindlich anerkannt.

Anmeldefrist

- **Freizeitgruppen: 2 Wochen vor Beginn**
- **Ferienaktionen: 4 Wochen vor Beginn**

Anmeldeverfahren

- Schriftliche Anmeldung bis zur Anmeldefrist über den entsprechenden Vordruck (Formular Seiten 38/39).
- **Telefonische Reservierungen können nicht entgegengenommen werden!**
- Bitte unbedingt die Angaben unter »Aktuelle Informationen« ausfüllen, auch wenn Sie unsere Angebote schon länger nutzen. Die Angabe »ist bekannt« reicht nicht aus! Nur so können wir gewährleisten, dass die Betreuung dementsprechend durchgeführt wird.
Wichtig: Wenn keine Angaben zum Bedarf gemacht werden, gehen wir von keinem speziellen Bedarf aus.
- Bitte beachten Sie bei der Anmeldung mögliche Terminüberschneidungen von Angeboten. Im Fall von Überschneidungen müssen wir Ihnen das nicht wahrgenommene Angebot privat in Rechnung stellen.

Nach Ihrer Anmeldung

- Sie erhalten eine Rechnung von uns, die Ihnen gleichzeitig als Zusage für das Angebot dient. Bitte überweisen Sie uns den fälligen Betrag erst nach Erhalt der Rechnung.
- Sollten Sie eine alternative Rechnungsadresse angeben (gesetzliche Betreuung, Eltern, Pflegekasse, etc.), senden wir die Rechnung direkt an diese Adresse. Die TeilnehmerInnen erhalten in diesem Fall eine schriftliche Zusage.
- Sollte eine Freizeitgruppe durch Nichterreichen der Mindestanmeldezahl oder Überschreiten der Maximalanmeldezahl für Sie ausfallen, erhalten Sie eine schriftliche Absage.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Mitglieder der Lebenshilfe Neuss e.V. bei den Anmeldungen bevorzugt berücksichtigt werden, da die Angebote aus Spendenmitteln bezuschusst werden. Sollten die eingehenden Anmeldungen

also die maximale Teilnehmerzahl überschreiten, erhalten Mitglieder Vorrang. Im Weiteren entscheidet das Eingangsdatum der Anmeldung.

- Durch das Einreichen des Anmeldeformulars besteht keine Teilnahmegarantie.

Einzelbetreuung

- Die Lebenshilfe Neuss behält sich vor festzulegen, ob ein erhöhter Betreuungsbedarf eine Einzelbetreuung des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin nötig macht.
- Die Kosten einer Einzelbetreuung von 10,00 € pro Stunde werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- Eine Gewährleistung der Einzelbetreuung durch eine feste Bezugsperson ist nicht möglich.

Kosten, Finanzierung und Rücktritt

- Bei einem kurzfristigen Rücktritt von den einzelnen Freizeitgruppen und Ferienaktionen **vor Beginn des Angebotes** stellen wir Ihnen Ausfallkosten in Rechnung.

Diese betragen:

- **vom 14. bis zum 8. Tag 25% des Teilnahmebetrages**
- **vom 7. bis zum 3. Tag 50% des Teilnahmebetrages**
- **vom 2. Tag bis zum Ende des Angebotes 100% des Teilnahmebetrages**

Wenn bei Rücktritt der Platz anderweitig belegt werden kann, entfällt die Zahlung der Ausfallkosten. Die Ernennung von ErsatzteilnehmerInnen bedarf in jedem Fall einer Absprache mit den Offenen Hilfen.

- Bei Rücktritt **von einzelnen Terminen in laufenden Angeboten** besteht kein Anspruch auf die Übernahme der Termine durch ErsatzteilnehmerInnen.
- Zur Finanzierung der Teilnahmegebühren stehen Ihnen gegebenenfalls zur Verfügung:
 - Privatzahlung
 - Verhinderungspflege
 - Entlastungsbetrag
 - Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung

Bitte informieren Sie sich vor der Anmeldung über Ihre persönlichen Finanzierungsmöglichkeiten und geben Sie diese auf dem Anmeldeformular in den entsprechenden Feldern an.

Wichtige Information zur Finanzierung durch Pflegekassen:

Einige Pflegekassen übernehmen ausschließlich Kosten, die durch eine Anwesenheit entstanden sind. Termine an denen Sie nicht teilgenommen haben, werden nicht von jeder Pflegekasse übernommen. Die Kosten für Angebote, an denen Sie trotz Anmeldung nicht teilgenommen haben, müssen wir Ihnen daher privat in Rechnung stellen. Eine Kostenübernahme müssen Sie in diesen Fällen mit Ihrer Pflegekasse persönlich klären. Diese Regelung gilt auch für krankheitsbedingte Ausfalltermine!

Bitte beachten Sie, dass aufgrund von vorgegebenen Regelungen durch den Gesetzgeber einige Angebote nicht über den Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI abrechenbar sind. Diese Angebote sind entsprechend gekennzeichnet.

Sonstiges

- Alle Angebote sind für Menschen mit und ohne Behinderung offen.
- Angaben zum Veranstaltungsort können abweichen. Bitte beachten Sie immer die Informationen auf der Rechnung, bzw. Zusage, für das jeweilige Angebot.
- Bitte denken Sie falls erforderlich an die Mitgabe von Medikamenten, Wechselwäsche, Hygiene- und Pflegeartikeln.
- Wir übernehmen keine Haftung für Schäden an/oder Verlust von Kleidung oder Wertgegenständen der TeilnehmerInnen.

Service

Bei Fragen zu Angeboten, Anmeldebedingungen und Finanzierungsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne.

Was wir tun

Die Lebenshilfe Neuss gGmbH hat viele Angebote für Menschen mit Behinderungen, deren Eltern und Angehörige.

Das sind die Angebote der Offenen Hilfen:

- Beratungs-Stelle
- Ambulant Unterstützender Dienst (AUD)
- Schul-Assistenz
- Kita-Assistenz
- Sozialpädagogische Familien-Hilfe (SPFH)
- Heilpädagogische Familien-Hilfe (HPFH)
- Begleitete Eltern-Schaft
- Freizeit-Angebote
- Ferien-Aktionen
- Veranstaltungen
- Partys
- Urlaubs-Reisen
- Rehabilitations-Sport
- „Angels“ – Selbst-Bestimmungs-Gruppe für Menschen mit Behinderungen

Die Termine unserer Angebote finden Sie im Freizeit-Programm.

Das Freizeit-Programm erscheint zweimal im Jahr.

Wer wir sind

Sie möchten mit uns sprechen?
Dann rufen Sie uns gerne an.

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag von 8:00 – 16:00 Uhr

Freitag von 8:00 – 13:00 Uhr

Sie möchten uns besuchen?
Dann rufen Sie uns gerne an.
Dann machen wir einen Termin.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Wo ist das Büro der Offenen Hilfen?

Unser Büro ist hier:

Hamtorwall 16

41460 Neuss

Leitung Offene Hilfen und Beratung

Florian Rutten



0 21 31 – 369 18 33



f.rutten@lebenshilfe-neuss.de



Freizeit-Gruppen, Ferien-Aktionen und Party-Angebote für Jugendliche

Alexandra Taut



0 21 31 - 369 18 35



0 21 31 - 369 18 36



a.taut@lebenshilfe-neuss.de



Reha-Sport

Birgitt Reuter



0 21 31 - 369 18 43



0 21 31 - 369 18 30



b.reuter@lebenshilfe-neuss.de



Offene Hilfen Verwaltung, AUD

Florian Wollschläger



0 21 31 - 369 18 34



f.wollschlaeger@lebenshilfe-neuss.de



AUD, Urlaubs-Reisen, Party-Angebote für Erwachsene

Myriam Müller



0 21 31 – 369 18 32



m.mueller@lebenshilfe-neuss.de



Urlaubs-Reisen

Gabriela Boeken



0 21 31 – 369 18 48



g.boeken@lebenshilfe-neuss.de



Schul-Assistenz, Bundes-Freiwilligen-Dienst und Freiwilliges Soziales Jahr

Katrin Zaum



0 21 31 – 369 18 37



k.zaum@lebenshilfe-neuss.de



Sozialpädagogische Familien-Hilfe Heilpädagogische Familien-Hilfe

Florian Rutten



0 21 31 – 369 18 33



f.rutten@lebenshilfe-neuss.de



Wiebke Heiermann



w.heiermann@lebenshilfe-neuss.de



Kinder und Jugendliche





18 01 Kids Club 1



Freunde treffen und neue Leute kennen lernen.
Viele schöne Sachen machen und Spaß haben.



136 €



Samstag
24.2., 14.4., 5.5., 2.6., 7.7.2018



13.00 - 16.00 Uhr



Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16, Neuss



18 02 Kids Club 2



Freunde treffen und neue Leute kennen lernen.
Viele schöne Sachen machen und Spaß haben.



136 €



Samstag
24.2., 14.4., 5.5., 2.6., 7.7.2018



16.30 - 19.30 Uhr



Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16, Neuss



18 03 Kids Club Grevenbroich



Freunde treffen und neue Leute kennen lernen.
Viele schöne Sachen machen und Spaß haben.



224 €



Samstag
17.2., 17.3., 21.4., 12.5., 23.6.2018



11.00 - 16.00 Uhr



GOT Jugend-Treff, An St. Joseph 4, Grevenbroich



18 04 Hunde-Schnupper-Kurs



Aktionen, Spiele und Übungen mit Therapie-Hunden.
Wir haben Spaß. Wir lernen etwas über Hunde.



132 €



Samstag
3.3., 14.4., 26.5., 16.6., 7.7.2018



11.00 - 12.30 Uhr



Wird noch bekannt gegeben.

Ferien-Aktionen für Kinder und Jugendliche



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

bei den Ferien-Aktionen gibt es Änderungen.
Es gibt ab 2018 Ferien-Aktionen von der Lebenshilfe.
Hier können alle zwischen 6 bis 20 Jahren mitmachen.

Und es gibt Ferien-Aktionen von der Lebenshilfe und der
Schule am Nordpark.
Hier können Schüler von der Schule am Nordpark mitmachen.

Die Schule am Nordpark ist eine Förder-Schule für geistige
Entwicklung.
Schüler von anderen Förder-Schulen im Rhein-Kreis Neuss
können auch mitmachen.
Sie können mitmachen, wenn noch Plätze frei sind.

Diese Ferien-Aktionen kosten weniger.
Denn es gibt einen Zuschuss vom Rhein-Kreis Neuss.
Die Rest-Kosten können weiterhin über die Pflege-Kasse
abgerechnet werden.

Es gibt einen Info-Tag.
Am Info-Tag erzählen wir alles über die Kosten.
Wir beantworten auch gerne alle Fragen.
Der Termin für den Info-Tag steht auf Seite 27.

Für alle Ferien-Aktionen gelten die folgenden Informationen:



Wir treffen uns in den Ferien.

Wir machen viele schöne Sachen und haben Spaß.



9



8.30 - 15.30 Uhr



Erklärung zu den Kosten-Stufen nach Betreuungs-Bedarf für die Ferien-Aktionen:

- A**
 - Menschen mit leichten Behinderungen, die möglichst selbstständig sind und in wenigen Bereichen des alltäglichen Lebens manchmal auf Zuwendung und/oder Assistenz angewiesen sind.
 - Menschen, die bei Pflege und Hygiene lediglich Erinnerung benötigen.

- B**
 - Menschen mit Behinderungen, die in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens regelmäßig auf Zuwendung und/oder Assistenz angewiesen sind.
 - Menschen, die bei Pflege und Hygiene Hilfe-Stellung bzw. Kontrolle benötigen.
 - Menschen, die eine Bezugs-Person benötigen.

- C**
 - Menschen mit schweren Behinderungen, die in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens häufig auf Zuwendung und/oder Assistenz angewiesen sind.
 - Menschen, die bei Pflege und Hygiene viel Assistenz benötigen.
 - Menschen, die eine feste Bezugs-Person benötigen.
 - Menschen, die aufgrund Ihres Verhaltens eine intensive Begleitung benötigen.



18 05 Oster-Ferien Lebenshilfe



Alle ab 6 bis 20 Jahren



Dienstag bis Freitag
3.4. - 6.4.2018



Typ A: 199 €
Typ B: 229 €
Typ C: 318 €



Wird noch bekannt gegeben.



18 06 Pfingst-Ferien Lebenshilfe



Alle ab 6 bis 20 Jahren



Dienstag bis Freitag
22.5. - 25.5.2018



Typ A: 199 €
Typ B: 229 €
Typ C: 318 €



Wird noch bekannt gegeben.



18 07 Sommer-Ferien Lebenshilfe



Alle ab 6 bis 20 Jahren



Montag bis Freitag
6.8. - 24.8.2018



Typ A: 725 €
Typ B: 836 €
Typ C: 1169 €



Wird noch bekannt gegeben.



Info-Abend Ferien-Aktionen Schule am Nordpark



Liebe Eltern,

Ihr Kind geht in die Schule am Nordpark?
Ab 2018 gibt es Ferien-Aktionen für Schüler der Schule
am Nordpark.

Wenn Plätze frei sind, können auch Schüler anderer
Förder-Schulen vom Rhein-Kreis Neuss teilnehmen.

Sie haben Fragen zu diesem Angebot?

Wir beantworten Ihre Fragen beim Info-Abend.



10.1.2018



17.30 - 19.00 Uhr

Sie können Ihre Kinder mitbringen.
Wir bieten eine Kinder-Betreuung an.



Der Info-Abend ist kosten-frei.



Schule am Nordpark, Frankenstraße 70, Neuss



18 08 Oster-Ferien Nordpark



Schüler der Schule am Nordpark.

Bei freien Plätzen:

Schüler anderer Förder-Schulen vom Rhein-Kreis Neuss.



Montag bis Donnerstag

26.3. - 29.3.2018



Typ A: 66 €

Typ B: 96 €

Typ C: 184 €



BPS-Haus, Schule am Nordpark

Ecke Frankenstraße / Am Kivitzbusch Neuss





18 09 Sommer-Ferien Nordpark



Schüler der Schule am Nordpark.

Bei freien Plätzen:

Schüler anderer Förder-Schulen vom Rhein-Kreis Neuss.



Montag bis Freitag

16.7. - 3.8.2018



Typ A: 225 €

Typ B: 336 €

Typ C: 669 €



BPS-Haus, Schule am Nordpark

Ecke Frankenstraße / Am Kivitzbusch Neuss

Lebenshilfe KiJuZe Allerheiligen

Hallo,

wir stellen Euch das **LH KiJuZe** vor.

LH KiJuZe ist eine Abkürzung.

Die Abkürzung steht für **Lebenshilfe Kinder-** und **Jugend-Zentrum**.

Im **KiJuZe** gibt es:

- Angebote für Kinder und für Jugendliche
- Angebote für junge Erwachsene
- Ein offenes Jugend-Café
- Räume für verschiedene Aktionen
Zum Beispiel: Kickern, Tisch-Tennis oder Disco
- Direkt nebenan gibt es ein Außen-Gelände mit
Fuß-Ball-Platz und Skater-Anlage.

Diese Angebote gibt es für Kinder:

- Montag: Bogen-Schießen
- Dienstag: BINGO
- Mittwoch: Gruppen-Tag mit Aktionen
Zum Beispiel:
Brett-Spiele, Bewegungs-Spiele, Kochen,
Backen oder Film-Werkstatt
- Donnerstag: Mashoonga, Boxen oder Kreativ-Werkstatt
- Freitag: Play-Station-Tag

Du kannst auch eigene Vorschläge für Angebote machen oder einfach mal vorbeikommen, etwas trinken und Leute kennen lernen.



Wer begleitet die Angebote?

- Die Mitarbeiter im **LH KiJuZe** begleiten alle Angebote.
- Du kannst Fragen und Probleme mit ihnen besprechen.

Wo ist das LH KiJuZe?

Am Henselsgraben 17 in Neuss-Allerheiligen
0 21 37 - 78 64 001
jugendzentrum@lebenshilfe-neuss.de

Öffnungszeiten:

Für Kinder von 8 bis 15 Jahren:

Montag bis Freitag von 14 bis 17:15 Uhr

Für Jugendliche:

Montag, Dienstag, und Freitag von 18:00 bis 21 Uhr

Jeden Donnerstag:

Mädchenabend ab 12 Jahren 18:00 bis 21 Uhr

UWO

Ambulant Unterstütztes Wohnen

Unser Angebot ist für Menschen mit Behinderung, die alleine oder mit anderen in einer Wohnung leben möchten:

- Wir helfen Ihnen bei der Wohnungs-Suche.
- Wir unterstützen Sie in ihrem Alltag, zum Beispiel im Umgang mit Geld oder im Haus-Halt.
- Wir begleiten Sie in schwierigen Situationen.
- Wir bieten Freizeit-Aktivitäten und Ausflüge.
- Wir besprechen mit Ihnen Ihre Wünsche.

**Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?**

Ihr Ansprech-Partner:

Marcel Gräwert



0 21 31 - 369 18 44



0 21 31 - 369 18 30



uwo@lebenshilfe-neuss.de



Angebote für Erwachsene





Kegel-Club 2018

Was ist der Kegel-Club?

Wir treffen uns zum Kegeln in einer Kneipe.
Wir treffen Freunde und neue Leute.
Wir können etwas essen und trinken.

Für wen ist der Kegel-Club?

Für alle ab 18 Jahren

Wann und wo findet der Kegel-Club statt?

Der Kegel-Club findet ab Februar einmal im Monat statt.
Es gibt 3 Kegel-Clubs.
Die Termine und Orte stehen auf den kommenden Seiten.

Bitte zu allen Terminen mitbringen:

Geld für Getränke und Essen.



18 10 Kegel-Club 1: Pudel-König



107 €



Mittwoch

7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6., 4.7., 1.8., 5.9., 7.11., 5.12.2018

Der Termin im Oktober entfällt wegen Feier-Tag.



18.00 - 20.00 Uhr



Hermkes Bur, Rheydter Straße 100, Neuss



18 11 Kegel-Club 2: Alle Neune



107 €



Mittwoch

14.2., 14.3., 11.4., 13.6., 11.7., 8.8., 12.9., 10.10., 14.11.,

12.12.2018

Der Termin im Mai entfällt wegen Feier-Tag.



18.00 - 20.00 Uhr



Hermkes Bur, Rheydter Straße 100, Neuss



18 12 Kegel-Club 3: In die Vollen



119 €



Mittwoch

21.2., 21.3., 18.4., 16.5., 13.6., 11.7., 8.8., 5.9., 17.10.,
14.11., 12.12.2018



17.30-19.30 Uhr



Norfer Treff, Geibelstraße 12, Neuss-Norf





18 13 Musik-Band 1



Wir machen Musik mit vielen Instrumenten.
Und alle dürfen die Instrumente spielen.



64 €



Donnerstag

15.2., 1.3., 15.3., 12.4., 26.4., 17.5., 7.6., 21.6., 5.7.2018



18.30 - 19.30 Uhr



Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16, Neuss



18 14 Musik-Band 2



Wir machen Musik mit vielen Instrumenten.
Und alle dürfen die Instrumente spielen.



64 €



Donnerstag

22.2., 8.3., 22.3., 19.4., 3.5., 24.5., 14.6., 28.6., 12.7.2018



18.30 - 19.30 Uhr



Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16, Neuss



18 15 Lieder-Club



Wir singen viele bekannte Lieder.
Zusammen singen ist gut für Körper und Seele.



24 €



Mittwoch
28.2., 28.3., 25.4., 27.6.2018



18.00 - 19.30 Uhr



Wohnhaus Grimlinghausen,
Johanna-Etienne-Straße 67, Neuss



18 16 F(l)air Brunch



Wir treffen uns im Café F(l)air.
Wir frühstücken und treffen nette Leute.



111 €
Dieses Angebot wird durch eine Spende unterstützt.



Freitag
9.2., 16.3., 13.4., 18.5., 15.6., 13.7., 17.8.2018



10.30 - 12.30 Uhr



Café F(l)air, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63,
Neuss

Inklusive
U 16 - Party
Party des Jahres #7

Eintritt
2 €

Samstag, 28.04.2018
16.00-19.00 Uhr

KiJuZe Allerheiligen
Am Henselsgraben 17, Neuss

Für alle von 10 bis 15 Jahren



Lebenshilfe
Neuss



18 17 Pius-Einstein-Club 2018



Wir trinken Kaffee und essen Kuchen.
Und wir basteln, reden und machen vieles mehr.



101 €
Dieses Angebot wird durch eine Spende unterstützt.

Wichtige Information:

Dieses Angebot kann nicht über den Entlastungsbetrag nach § 45b SGB IX abgerechnet werden.



Samstag 15.00 - 17.30 Uhr



Pius-Pfarre:

10.2., 24.3., 21.4., 19.5., 16.6., 29.9., 27.10., 17.11.,
15.12.2018

Einstein-Pfarre:

13.1., 3.3., 14.4., 5.5., 2.6., 7.7., 8.9., 13.10., 3.11.2018

Zusatz-Termin im Martin-Luther-Haus:

Jeck op Jeckerei am 3.2.2018

Adventnachmittag am 8.12.2018

Bitte beachten:

Die Zusatz-Termine sind nicht in den Kosten enthalten.
An diesen Terminen findet keine Betreuung durch die
Offenen Hilfen statt.



Einstein-Pfarre: Einsteinstraße 194, Neuss

Pius-Pfarre: St. Pius-Kirchplatz 3, Neuss

Martin-Luther-Haus: Drususallee 63, Neuss

Anmeldeformular

Bitte Name, Geburtsdatum, Geburtsort, Matrikelnummer und
Matrikelnummer eingeben

Ich melde mich verbindlich an:
Matrikelnummer: _____
Vorname/Nachname: _____
Geburtsdatum: _____
Geburtsort: _____
Geburtsort, amtlich: _____
Telefonnummer: _____
Notfall-Telefon: _____

Der/die Teilnehmer/in hat eine gesetzliche Betreuung
 ja nein
in den Bereichen: _____

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmernummer
(z.B. Eltern, gesetzliche Betreuung usw.)
Firma: _____
Name: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____

! Achtung: neue Anmeldebedingungen (siehe Seite 21 ff.)

18

Ich möchte hiermit
PLZ-Nr. _____
Geburtsort _____
Geburtsdatum _____
Geburtsort, amtlich _____
Telefonnummer _____

Anmeldung zum Freizeit-Programm 2018-1

an Lebenshilfe Neuss gGmbH, Offene Hilfen, Hamtorwall 16, 41460 Neuss



0 21 31 - 369 18 36

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Teilnehmer/-in: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

geb. am: _____

Telefon: _____

Mobil-Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmeradresse (gesetzliche Betreuung, Eltern, etc.):

Firma: _____

Name: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Zahlungsart (Pflichtfeld)

- Ich rechne über Verhinderungspflege ab. (§39b SGB XI)
- Ich rechne über den Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI ab.
- Ich rechne über Eingliederungshilfe ab. (§53 SGB XII)

Wichtige Information bei privater Zahlung:

- Ich benötige nach Abschluss des Angebotes eine Teilnahmebescheinigung.

Bitte kreuzen Sie in diesem Fall auch die Zahlungsart an.

Ich möchte, dass die Lebenshilfe Neuss gGmbH direkt mit meiner Pflegekasse abrechnet.

Ja Nein

(Sollten Sie nichts ankreuzen, gehen wir davon aus, dass Sie die Rechnungen privat bezahlen)

Bitte geben Sie bei einer Direktabrechnung immer die Rechnungsadresse und Versichertennummer Ihrer Pflegekasse an:

Pflegekasse: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Versichertennummer: _____

Ich möchte folgende Angebote buchen:

FG-Nummer	FG-Name	Kosten

Der/die Teilnehmer/-in benötigt eine Einzelbetreuung.
(Kosten und Erläuterung: siehe Seite 6)

Der/die Teilnehmer/-in sitzt im Rollstuhl.

Aktuelle Informationen als Ergänzung zum Heft „Das bin ich...“ (z.B. medizinisch, pflegerisch, Sozialverhalten, etc.).

Bitte geben Sie hier auf jeden Fall an, wenn eine ansteckende Erkrankung, z.B. Hepatitis, vorliegt:

Ich bestätige die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben und akzeptiere die Anmeldebedingungen der Lebenshilfe Neuss gGmbH auf Seite 5.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Elternteil bzw. gesetzliche Betreuung)

Stark im Alltag





18 18 Kochen Gruppe 1



Wir kochen leckere und einfache Rezepte.
Und wir machen eine Rezept-Sammlung.



Für alle, die gerne kochen.



Freitag
2.2., 2.3., 20.4., 4.5., 1.6.2018



16.30 - 19.30 Uhr



128 €



Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16, Neuss



18 19 Kochen Gruppe 2



Wir kochen leckere und einfache Rezepte.
Und wir machen eine Rezept-Sammlung.



Für alle, die gerne kochen.



Freitag
23.2., 23.3., 27.4., 25.5., 22.6.2018



16.30 - 19.30 Uhr



128 €



Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16, Neuss



18 20 Lesen und Sprechen mit Hund



Neue Wörter lernen ist manchmal schwierig.

Etwas lesen kann auch schwierig sein.

Wenn etwas schwierig ist, macht es Kindern oft keinen Spaß.

Und manchmal fehlt ihnen dann auch der Mut.

Mit Hunden können Kinder tolle Sachen machen.

Zum Beispiel können sie lustige Spiele spielen.

In diesen Spielen sind dann Wörter oder kurze Sätze versteckt.

Dann macht Wörter und lesen lernen Spaß.



Für Kinder zwischen 6 bis 14 Jahren.

Maximal 4 Teilnehmer.

Liebe Eltern,

Sie haben Interesse, Ihr Kind anzumelden?

Dann melden Sie sich bitte vorher bei Frau Taut.



0 21 31 - 369 18 35



Montag

26.2., 12.3., 23.4., 7.5., 18.6.2018



16.30 - 17.30 Uhr



95 €



Familien-Zentrum Marienburg,
Marienburger Straße 25, Neuss



Selbst-Hilfe-Gruppe Angels



Angels ist Englisch.

Es bedeutet Engel.

Die Angels sind eine Selbst-Hilfe-Gruppe.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Wir reden über das Thema Selbst-Bestimmung.

Selbst-Bestimmung bedeutet, eigene Entscheidungen zu treffen.

Wir reden über unseren Alltag.

Wir erzählen wo wir Selbst-Bestimmung erleben und wo nicht.

In der Gruppe helfen wir uns, selbst-bestimmt zu leben.

Es werden auch Ausflüge und Aktionen gemacht.



Donnerstag

25.1., 22.2., 22.3., 26.4., 24.5., 21.6.2018



17.00 - 20.00 Uhr



Kosten-frei und ohne Anmeldung



Wohn-Haus Furth, Am Hasenberg 19, Neuss

KoKoBe – Koodinierungs-, Kontakt- und Beratungs-Stelle

Die KoKoBe ist ein Angebot für Menschen mit Behinderung.
Ab 18 Jahren.

Wir möchten Sie unterstützen, ein selbst-bestimmtes Leben zu führen.

Zum Beispiel in der Freizeit, in der eigenen Wohnung oder bei der Arbeit.

Hierzu bieten wir Ihnen Beratung und viele Informationen.

Wir beraten auch Ihre Bezugs-Personen oder Ihre Familie.

Bei uns bekommen Sie auch den Veranstaltungs-Kalender des LVR.

Unsere Angebote sind kostenlos.

**Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?**

Ihr Ansprech-Partnerinnen:

Anja Peter

Sarah Dawid



0 21 31 – 133 03 22



0 21 31 – 125 96 09



kokobe@lebenshilfe-neuss.de



Hand in Hand

Der ambulante Pflege-Dienst der Lebenshilfe Neuss

**Wir helfen Ihnen da, wo Sie uns brauchen:
In Ihrem Zuhause und in Ihrem Alltag!**

Unsere Angebote:

- Hilfe bei Körper-Pflege und Haus-Halt
- Hilfe bei der Behandlungs-Pflege
- Hilfe bei Alltags-Aufgaben
- Hilfe für Menschen jeden Alters
- Hilfe für Menschen mit und ohne Behinderung
- Beratung und Schulung für pflegende Angehörige

**Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?**

Ihre Ansprech-Partnerin:

Andrea Fuchs-Kahlki



0 21 31 - 369 18 55



0 21 31 - 369 18 30



pflege@lebenshilfe-neuss.de



Frühlings-Party

**Eintritt
2 €**

Samstag 24. März 2018

19-22 Uhr

**Martin-Luther-Haus
Drususallee 63
Neusser Innen-Stadt**



**Lebenshilfe
Neuss**

Runter von der Couch – Fit werden!



Sie möchten sich mehr bewegen?

Sie möchten Sport machen, der zu Ihnen passt?

Sie möchten Sport in einer Gruppe machen?

In unserem Reha-Sport-Angebot haben wir freie Plätze.

Reha-Sport ist ein Sport für Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen.

Wir machen viele Übungen und Bewegungs-Spiele.

Wir treffen uns einmal in der Woche in einer Gruppe.

Wir haben beim Sport zusammen viel Spaß.

Wir werden beweglicher und fit.

Welche Angebote im Reha-Sport gibt es bei der Lebenshilfe Neuss?

Unsere Angebote finden Sie auf den Seiten 68 und 69.

Wo kann ich mich anmelden und Fragen stellen?

Sie können Frau Reuter anrufen.



0 21 31 – 369 18 49

Ausflüge und Aktionen





18 21 Die Geschichte vom kleinen Maul-Wurf



Wir gehen ins Theater.

Wir sehen ein Stück mit einem sehr langen Namen:
Die Geschichte vom kleinen Maul-Wurf,
der wissen wollte,
wer ihm auf den Kopf gemacht hat.

Wir begleiten den kleinen Maul-Wurf bei seiner Suche.
Dabei treffen wir viele andere Tiere.
Es erwartet uns eine lustige Geschichte.
Bei der wir auch etwas lernen.



Für alle zwischen 6 bis 14 Jahren



9



Sonntag

25.02.2018



14.30 - 16.30 Uhr



28 €



Theater am Schlachthof, Blücherstraße 31, Neuss



18 22 In Nüss ze Hus - Ein ganz besonderer Schlemmer-Abend



Wir treffen uns im Gast-Haus Im Dom.
Zum Gast-Haus gehört eine Brauerei.
In einer Brauerei macht man Bier.
Es ist die einzige Brauerei in Neuss.
Wir dürfen uns die Brauerei ansehen.
Und wir lernen wie Bier gemacht wird.

Danach gehen wir ins Restaurant.
Wir verbringen einen gemütlichen Abend
mit netten Gesprächen und gutem Essen.



Für alle ab 18 Jahren



9



Freitag
9.3.2018



17.30 - 21.00 Uhr



39 € inklusive Führung
Bitte Geld für Essen und Getränke mitbringen.



Im Dom, Michaelstraße 75-77, Neuss



18 23 Après-Ski-Party in der Ski-Halle Neuss



Auf zur Ski-Party.
Egal ob Schnee liegt oder nicht.
Hier wird gefeiert und getanzt.
Und das mit echtem Hütten-Zauber.
Und natürlich fetzigen Après-Ski-Hits.



Für alle ab 18 Jahren, die gerne in der Disco feiern.



9



Freitag
6.4.2018



20.00 - 23.00 Uhr



20 €
Bitte Geld für Getränke und Garderobe mitbringen.



Ski-Halle Neuss, An der Skihalle 1, Neuss Grefrath
Die Anreise zur Ski-Halle muss selber organisiert werden!



18 24 Raus ins Museum – Ausflug nach Kommern



Wir fahren in die Eifel.

Und besuchen das Museum Kommern.

Hier machen wir eine Zeit-Reise.

Denn das Museum ist ein nach-gebautes Dorf.

Das Dorf zeigt wie Menschen früher gelebt haben.

Aber das ist noch nicht alles.

Denn bei unserem Besuch gibt es den Jahr-Markt
anno dazumal.

Ein Jahr-Markt ist eine Kirmes.

Anno dazumal bedeutet vor ganz langer Zeit.

Diese Kirmes zeigt wie Menschen früher gefeiert
haben.



Für alle, die gerne unterwegs sind.



9



Samstag

7.4.2018



10.00 - 18.00 Uhr



85 € inklusive Mittag-Essen

Bitte Geld für Karussell-Fahrten mitbringen.



Nord-Bad, Neusser Weyhe 14-16, Neuss



18 25 Kunst-Piraten



Kunst gibt es nicht nur im Museum.

Kunst gibt es auch draußen.

Wir gehen auf Entdeckungs-Reise.

Wo finden wir Kunst in unserer Stadt?

Wer hat die Kunst gemacht?

Wie wurde die Kunst gemacht?

Dann überlegen wir uns eigene Kunst-Projekte in der Stadt.

Wie können wir die Stadt für unsere Projekte nutzen?

Was können wir anderen mit unserer Kunst sagen?

Auch der Weg zu unserem Kunst-Projekt wird zu Kunst.

Wir machen Fotos und basteln daraus eine Bild-

Sammlung.



Für Kinder und Jugendliche zwischen 6 bis 20 Jahren.



9



Samstag

16.6., 30.6.2018



13.00 - 17.00 Uhr



33 €

Dieses Angebot wird durch eine Spende unterstützt.

Dieses Angebot ist eine Zusammen-Arbeit mit der

Christus-Kirchen-Gemeinde im Martin-Luther-Haus.



Upside down, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63, Neuss



18 26 Bunter Erlebnis-Tag mit Tieren – Ausflug zur Esels-Brücke



Wir fahren nach Wuppertal zur Esels-Brücke.

Hier gibt es Esel und Ponys.

Aber auch Ziegen, Mini-Schweine, Hühner und Hunde.

Die Tiere der Esels-Brücke mögen Menschen.

Sie fahren auch mit in Schulen oder Werk-Stätten.

Heute bekommen sie Besuch von uns.

Zusammen erleben wir einen schönen Tag.

Und wir machen Lager-Feuer mit Stock-Brot.

Bei Regen machen wir das Lager-Feuer in einer Jurte.

Ein Jurte ist ein großes Wohn-Zelt.



Für alle, die gerne unterwegs sind und Tiere mögen.



9



Sonntag

17.6.2018



10.00 - 15.00 Uhr



75 € inklusive Mittags-Snack



Nord-Bad, Neusser Weyhe 14-16, Neuss



18 27 Ausflug an den Möhne-See



Der Möhne-See ist ein großer See.

Wir fahren mit einem Schiff über den See.

Nach der Schiff-Fahrt gehen wir spazieren.

Am Möhne-See ist es sehr schön.

Es gibt viele Bäume und Vögel.

Bevor wir nach Hause fahren,

stärken wir uns im Tor-Haus.

Hier gibt es leckeres Essen und selbst-gebackenen Kuchen.

Bei schönem Wetter können wir im großen Garten sitzen.

Im Garten gibt es lustige und interessante Kunst-Werke.



Für alle ab 12 Jahren, die gerne unterwegs sind.



9



Sonntag

1.7.2017



9.30 - 18.30 Uhr



108 € inklusive Mittag-Essen



Nord-Bad, Neusser Weyhe 14-16, Neuss

Veranstaltungs-Tipps





Jeck op Jeckerei



Helau!

Wir feiern die 5. Jahres-Zeit.

Es gibt ein tolles Programm mit Musik und
Bütten-Reden.

Alle Jecken sind herzlich willkommen.



Samstag

3.2.2018



Einlass ab 14.00 Uhr

Beginn ab 15.00 Uhr



Karten gibt es im Lebenshilfe Center.



Martin-Luther-Haus, Drususallee 63, Neuss





Kappes-Sonntag-Zug in Neuss



Helau, Kamelle und ganz viel Spaß!

Auch 2018 sind wir beim Karneval in Neuss dabei.

Wir ziehen beim Kappes-Sonntag-Umzug mit.

Wir suchen noch Jecken für unseren Umzug.



Interesse?

Fragen zur Anmeldung beantwortet Frau Kaufer.



Telefon: 0 21 31 - 51 26 612



Mail: n.kaufer@lebenshilfe-neuss.de

Die Teilnahme ist kosten-frei.

Die Betreuung muss selber organisiert werden.



Sonntag

11.2.2018

Wer lieber zuschauen möchte,

ist auch herzlich willkommen.



Info für Zuschauer:

Der Umzug startet um 13.00 Uhr in der Neusser

Innen-Stadt.



U16-Party des Jahres #7



Herzlich Willkommen zur Party des Jahres #7.

Wir tanzen.

Wir feiern.

Wir haben Spaß.

Es gibt Überraschungs-Aktionen.



Für alle von 10 bis 15 Jahren



Samstag

28.4.2018



16.00 - 19.00 Uhr



Eintritt 2 €

Bitte Geld für Getränke mitbringen.



KijuZe Allerheiligen, Am Henselsgraben 17, Neuss



Party für Erwachsene



Herzlich Willkommen zur Frühlings-Party.

Wir tanzen.

Wir feiern.

Wir haben Spaß.

DJ André macht Musik.



Für alle ab 18 Jahren



Samstag

24.3.2018



19.00 - 22.00 Uhr



Eintritt 2 €

Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.



Martin-Luther-Haus, Drususallee 63, Neuss



Inklusives Kicker Turnier



Ran an den Tisch-Kicker.

Herzlich willkommen zum Kicker-Turnier.

Wir freuen uns auf Euch.

Das Team der Offenen Hilfen und das Team vom
Haus der Jugend



Für alle Jugendlichen ab 12 Jahren



Freitag

13.4.2018

29.6.2018



Anmeldung ab 16 Uhr.

Das Kicker Turnier startet um 17 Uhr.

Das Turnier endet um 19 Uhr.



Der Eintritt ist frei.

Bitte Geld für Getränke mitbringen.



Das Haus der Jugend, Hamtorwall 18, Neuss

Sport, Bewegung und Gesundheit





18 28 Tanz-Kurs Ball-Geflüster



Wir schwingen das Tanz-Bein.
Wir lernen klassische Standard-Tänze.



Samstag
24.2., 10.3., 24.3., 14.4., 28.4., 12.5., 2.6., 16.6.2018



13.30 - 14.30 Uhr



160 €
Die Kosten für das Tanz-Angebot sind gestiegen.
Die Tanz-Schule hat ihre Preise verdoppelt.
Und es gibt dieses Jahr keine Spende für das
Tanz-Angebot.

Wichtige Information:
Dieses Angebot kann nicht über den
Entlastungsbetrag nach § 45b SGB IX abgerechnet
werden.



Tanz-Schule Görke im Börsen-Café
Hafenstraße 2, Neuss



18 29 Tanz-Kurs Disco-Fieber



Wir schwingen das Tanz-Bein.
Und lernen Disco-Fox und andere flotte Tänze.



Samstag
24.2., 10.3., 24.3., 14.4., 28.4., 12.5., 2.6., 16.6.2018



14.30 - 15.30 Uhr



160 €
Die Kosten für das Tanz-Angebot sind gestiegen.
Die Tanz-Schule hat ihre Preise verdoppelt.
Und es gibt dieses Jahr keine Spende für das
Tanz-Angebot.

Wichtige Information:

Dieses Angebot kann nicht über den
Entlastungsbetrag nach § 45b SGB IX abgerechnet
werden.



Tanz-Schule Görke im Börsen-Café
Hafenstraße 2, Neuss



Angebote mit Pferden

Die Reit-Schule hat das Angebot abgesagt.
Eine Reit-Lehrerin fällt aus.
Und es gibt zu wenig Therapie-Pferde.
Wir suchen einen neuen Reit-Stall.
Und hoffen, dass wir bald wieder Reiten anbieten können.



18 30 Wander-Gruppe mit Hund



Wir machen einen schönen Spaziergang.
Die Hunde Erdmann und Bam-Bam kommen mit.



Samstag
3.3., 14.4., 12.5., 23.6., 7.7.2018



15.00 - 18.00 Uhr



85 €
inklusive Kaffee-Pause




Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16, Neuss



Reha-Sport

Sie haben Fragen zum Reha-Sport?
Frau Reuter beantwortet Ihre Fragen.

 0 21 31 - 369 18 10

Wichtig!

Bitte entsprechende Sport-Bekleidung anziehen.
Für die Turn-Halle geeignete Schuhe anziehen.





Schwimm-Lern-Kurs für Kinder



Ute Klause



Dienstag



17.15 - 18.00 Uhr



Schule am Nordpark, Frankenstraße 70, Neuss



Schwimmen für Erwachsene



Ute Klause



Dienstag



18.00 - 18.45 Uhr

18.45 - 19.30 Uhr



Schule am Nordpark, Frankenstraße 70, Neuss



Sport für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



Jonas Waschk



Freitag



Kinder bis einschließlich 14 Jahre
16.30 - 17.30 Uhr

Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren
17.30 - 18.30 Uhr



Sporthalle Aurinstraße 55, Neuss



Sport für Erwachsene



Ute Klause und Lukas Bierewirtz



Montag



17.30 - 18.15 Uhr
18.15 - 19.00 Uhr



Humboldt-Gymnasium, Bergheimer Straße 233,
Neuss



Wir bewegen uns! Wir laufen!

Lauf-Gruppe der Lebenshilfe Neuss

Es gibt viele gute Gründe zu laufen:

Laufen um gesund zu bleiben.

Laufen um beweglich und fit zu bleiben.

Laufen um nette Leute zu treffen.

Laufen um zu zeigen: Wir können das auch!

Zum Beispiel beim Sommer-Nachts-Lauf in Neuss
oder beim Erft-Lauf.

„Gesund und fit bleiben“ ist in aller Munde und viele
würden sich gern mehr bewegen, wenn da nicht...

die Gründe fürs Nicht-Laufen wären!

Also haben wir einen **regelmäßigen, inklusiven Lauf-Treff** gegründet.

Und wir haben gemeinsam Spaß beim Laufen.

Wir treffen uns jede Woche.

Anke Olschowsky ist unsere Trainerin.

Wir trainieren etwa 1 Stunde.



Mittwoch, ab dem 11.4.2018



17.15 - 18.15 Uhr



Sport-Anlage Jahn-Stadion, Jahn-Stadion
vor dem Rasen-Platz und den Umkleide-Räumen

Wir freuen uns auf viele Läuferinnen und Läufer!



Im Herzen von Neuss: Herzlich willkommen im Lebenshilfe Center!

Unsere Angebote:

- Wir beraten Sie bei Fragen.
- Wir erklären Ihnen wo Sie Hilfe bekommen.
- Wir sind ein Treff-Punkt für Jung und Alt.
- Wir bieten Freizeit-Aktivitäten.
Zum Beispiel: Spiele-Nachmittag und Kreativ-Kreis.
- Wir haben günstige warme und kalte Getränke.
- Einmal in der Woche gibt es frische Waffeln.

Sie möchten uns kennen lernen?

Sie haben Fragen?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Lebenshilfe Center Neuss

Hamtorwall 14, Neuss

Direkt an der Bus-Halte-Stelle Niedertor.

Ihre Ansprech-Partnerin:

Eva Backus



0 21 31 - 369 18 40



Helfen Sie helfen.

Werden Sie Mitglied beim Lebenshilfe Neuss e.V.



Wer wir sind

Der Lebenshilfe Neuss e.V. wurde 1967 gegründet.

E.V. steht für eingetragener Verein.

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen.

Diese Menschen setzen sich gemeinsam für etwas ein.

Zu unserem Verein gehören Menschen mit und ohne Behinderung.

Gemeinsam setzen wir uns für Menschen mit geistiger Behinderung ein.



Was wir wollen

Menschen mit geistiger Behinderung gehören für uns dazu.

Sie sollen die gleichen Rechte haben wie alle.

Sie sollen selbst-bestimmt leben dürfen.



Was wir machen

Wir unterstützen Menschen mit geistiger Behinderung in allen Lebens-Bereichen und in jedem Alter.

Wir beraten und begleiten ihre Familien und Angehörigen.

Wir setzen uns in Gesellschaft und Politik für Änderungen ein.



Lebenshilfe

Neuss

- Ich möchte Mitglied des Lebenshilfe Neuss e.V. werden.
Bitte senden Sie mir die Satzung und einen Antrag auf Mitgliedschaft zu.
- Ich möchte mehr Informationen.
Bitte rufen Sie mich an.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Adresse

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



An die
Vorsitzende des Lebenshilfe Neuss e.V.
Angelika Quiring-Perl
Hamtorwall 16
41460 Neuss



0 21 31 – 369 18 30

Impressum

Herausgeber:

Lebenshilfe Neuss gGmbH
Hamtorwall 16
41460 Neuss



0 21 31 - 369 18 0



0 21 31 - 369 18 30



kontakt@lebenshilfe-neuss.de

www.lebenshilfe-neuss.de

Fotos:

© Lebenshilfe Neuss gGmbH

Das Offene Hilfen-Team wurde von Jenny Rieb fotografiert.

www.eigenart-freiraum.com

Gestaltung:

2018, Katja Maßmann, Neuss, www.iD-Signs.de

Druck:

Teamdruck GmbH, Neuss

Die gezeichneten Bilder sind übernommen von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Alle Rechte vorbehalten.



Lebenshilfe Neuss gGmbH

Hamtorwall 16, 41460 Neuss

Telefon 0 21 31 – 369 18 0

kontakt@lebenshilfe-neuss.de

www.lebenshilfe-neuss.de