

Freizeit-Programm

Ausgabe 2 | 2018



Lebenshilfe

Neuss

Wo finden Sie was?

	Vorwort	3
	Legende	4
	Anmelde-Bedingungen	5
	Ausfüll-Hilfe für die Anmeldung	8
	Hinweise zur Teilnahme	11
	Was wir tun	12
	Wer wir sind	13
	Kinder und Jugendliche	17
	Ferien-Aktionen	21
	Erwachsene	27
	Anmelde-Formular	33
	Stark im Alltag	37
	Ausflüge und Aktionen	43
	Veranstaltungs-Tipps	49
	Sport, Bewegung und Gesundheit	55
	Impressum	67



**Liebe Leserinnen,
liebe Leser,**

das neue Freizeit-Programm ist fertig.
Viel Spaß beim Anschauen und Lesen.

Wir freuen uns über viele Anmeldungen.
Für die Anmeldungen gibt es jetzt eine Ausfüll-Hilfe.
Diese steht auf Seite 8.

**Wir wünschen einen schönen Sommer
und eine schöne Ferien-Zeit.
Ihr Team der Offenen Hilfen der Lebenshilfe Neuss**

Legende

Das bedeuten die Bilder



Telefon



Wo?



Fax



Mit wem?



E-Mail



Für wen?



Was?



Plätze?



Kosten?



**Dieses Angebot
ist barrierefrei.**



Uhrzeit?



Termin?

Anmelde-Bedingungen

Die Anmeldebedingungen gelten für alle kostenpflichtigen Angebote und werden durch die Anmeldung verbindlich anerkannt.

Anmeldefrist

- **Freizeitgruppen: 2 Wochen vor Beginn**
- **Ferienaktionen: 4 Wochen vor Beginn**

Anmeldeverfahren

- Schriftliche Anmeldung bis zur Anmeldefrist über den entsprechenden Vordruck (Formular Seiten 34-35).
- **Telefonische Reservierungen können nicht entgegengenommen werden!**
- Bitte unbedingt die Angaben unter »Aktuelle Informationen« ausfüllen, auch wenn Sie unsere Angebote schon länger nutzen. Die Angabe »ist bekannt« reicht nicht aus! Nur so können wir gewährleisten, dass die Betreuung dementsprechend durchgeführt wird.
Wichtig: Wenn keine Angaben zum Bedarf gemacht werden, gehen wir von keinem speziellen Bedarf aus.
- Bitte beachten Sie bei der Anmeldung mögliche Terminüberschneidungen von Angeboten. Im Fall von Überschneidungen müssen wir Ihnen das nicht wahrgenommene Angebot privat in Rechnung stellen.

Nach Ihrer Anmeldung

- Sie erhalten eine Rechnung von uns, die Ihnen gleichzeitig als Zusage für das Angebot dient. Bitte überweisen Sie uns den fälligen Betrag erst nach Erhalt der Rechnung.
- Sollten Sie eine alternative Rechnungsadresse angeben (gesetzliche Betreuung, Eltern, Pflegekasse, etc.), senden wir die Rechnung direkt an diese Adresse. Die Teilnehmer/-innen erhalten in diesem Fall eine schriftliche Zusage.

- Sollte eine Freizeitgruppe durch Nichterreichen der Mindestanmeldezahl oder Überschreiten der Maximalanmeldezahl für Sie ausfallen, erhalten Sie eine schriftliche Absage.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Mitglieder der Lebenshilfe Neuss e.V. bei den Anmeldungen bevorzugt berücksichtigt werden, da die Angebote aus Spendenmitteln bezuschusst werden. Sollten die eingehenden Anmeldungen also die maximale Teilnehmerzahl überschreiten, erhalten Mitglieder Vorrang. Im Weiteren entscheidet das Eingangsdatum der Anmeldung.
- Durch das Einreichen des Anmeldeformulars besteht keine Teilnahme-garantie.

Teilnahmevoraussetzung und Einzelbetreuung

- Alle Angebote sind für Menschen mit und ohne Behinderung offen.
- Die Lebenshilfe Neuss behält sich vor festzulegen, ob ein erhöhter Betreuungsbedarf eine Einzelbetreuung des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin nötig macht.
- Die Kosten einer Einzelbetreuung von 15,00 € pro Stunde werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- Eine Gewährleistung der Einzelbetreuung durch eine feste Bezugsperson ist nicht möglich.

Kosten, Finanzierung und Rücktritt

- Bei einem kurzfristigen Rücktritt von den einzelnen Freizeitgruppen und Ferienaktionen **vor Beginn des Angebotes** stellen wir Ihnen Ausfallkosten in Rechnung.

Diese betragen:

- **vom 14. bis zum 8. Tag 25% des Teilnahmebetrages**
- **vom 7. bis zum 3. Tag 50% des Teilnahmebetrages**
- **vom 2. Tag bis zum Ende des Angebotes 100% des Teilnahmebetrages**

Wenn bei Rücktritt der Platz anderweitig belegt werden kann, entfällt die Zahlung der Ausfallkosten. Die Ernennung von ErsatzteilnehmerInnen bedarf in jedem Fall einer Absprache mit den Offenen Hilfen.

- Bei Rücktritt **von einzelnen Terminen in laufenden Angeboten** besteht kein Anspruch auf die Übernahme der Termine durch ErsatzteilnehmerInnen.
- Zur Finanzierung der Teilnahmegebühren stehen Ihnen gegebenenfalls zur Verfügung:
 - Privatzahlung
 - Verhinderungspflege (§39 SGB XI)
 - Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)
 - Eingliederungshilfe für Menschen mit BehinderungBitte informieren Sie sich vor der Anmeldung über Ihre persönlichen Finanzierungsmöglichkeiten und geben Sie diese auf dem Anmeldeformular in den entsprechenden Feldern an.

Wichtige Informationen zur Finanzierung durch Pflegekassen:

- **Einige Pflegekassen übernehmen ausschließlich Kosten, die durch eine Anwesenheit entstanden sind. Termine an denen Sie nicht teilgenommen haben, werden nicht von jeder Pflegekasse übernommen. Die Kosten für Angebote, an denen Sie trotz Anmeldung nicht teilgenommen haben, müssen wir Ihnen daher privat in Rechnung stellen. Eine Kostenübernahme müssen Sie in diesen Fällen mit Ihrer Pflegekasse persönlich klären. Diese Regelung gilt auch für krankheitsbedingte Ausfalltermine!**
- **Bitte beachten Sie, dass aufgrund von vorgegebenen Regelungen durch den Gesetzgeber einige Angebote nicht über den Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI abrechenbar sind. Diese Angebote sind entsprechend gekennzeichnet.**

Service

Bei Fragen zu Angeboten, Anmeldebedingungen und Finanzierungsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne.

Ausfüll-Hilfe zur Anmeldung

an Lebenshilfe Neuss gGmbH, Offene Hilfen, Hamtorwall 16, 41460 Neuss



0 21 31 - 369 18 36

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Teilnehmer/-in: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

geb. am: _____

Telefon: _____

Mobil-Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Hier bitte die Kontaktdaten von Teilnehmerin oder Teilnehmer eintragen.

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmeradresse

Firma: _____

Name: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Wenn die Abrechnung der Angebote als Privatzahler über eine gesetzliche Betreuung oder die Angehörigen erfolgt, tragen Sie hier bitte die benötigten Kontaktdaten ein. Bei Angehörigen benötigen wir diese Angaben **nur, wenn sich diese von den Teilnehmerdaten unterscheiden!**

Angaben über den/die Teilnehmer/-in:

- Der/die Teilnehmer/-in benötigt eine Einzelbetreuung. **Bitte ergänzen Sie hier die Einzelbetreuungsdaten (Kosten und Erläuterung: siehe Seite 6).**
- Der/die Teilnehmer/-in sitzt im Rollstuhl.
- Aktuelle Informationen als Ergänzung zum Heft „Infos über mich...“ (z.B. medizinisch, pflegerisch, Sozialverhalten, etc.). **Bitte geben Sie hier auf jeden Fall an, wenn eine ansteckende Erkrankung, z.B. Hepatitis, vorliegt:**

Bitte entsprechendes ankreuzen. Wenn Sie Fragen zur Einzelbetreuung haben, melden Sie sich gerne im Büro der Offenen Hilfen.

Diese Informationen sind wichtig! Bitte ergänzen Sie die Angaben mit kurzen Notizen.

Bitte prüfen Sie vor dem Ausfüllen der Anmeldung ob Sie über eine entsprechende Bewilligung durch die Pflegekasse verfügen (siehe Seite 7).

Bitte kreuzen Sie bei **jedem** Angebot die gewünschte Abrechnungsart an.
Zur Erläuterung:
Verhinderungspflege (§39 SGB XI)
Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)

Ein Antrag ist nur unter bestimmten finanziellen Voraussetzungen beim Sozialamt möglich (siehe Seite 7).

Sie wünschen eine Abrechnung über die Einzugsrechnung?
Dann sprechen Sie uns bitte an.

FG-Nummer	FG-Name	Kosten	§45b	§39
0000	Beispielkurs	Euro	X	

Bitte tragen Sie hier nur Angebote ein, die im Freizeit-Programm mit einer Nummer versehen sind.

Ich möchte, dass die Lebenshilfe Neuss gGmbH direkt mit meiner Pflegekasse abrechnet.
(Sollten Sie nichts ankreuzen, werden die Rechnungen privat bezahlt)

Bitte kreuzen Sie an ob Sie privat oder über die Pflegekasse abrechnen möchten.

Ja Nein

Bitte geben Sie bei einer **Direktabrechnung immer** die Rechnungsadresse Ihrer Pflegekasse an:

Bei einer Direktabrechnung über die Pflegekasse benötigen wir diese Angaben von Ihnen!

Pflegekasse: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Versichertennummer: _____

Bitte nur ankreuzen, wenn Sie als Privatzahler selber über die Pflegekasse abrechnen möchten!

Wichtige Information bei privater Zahlung:

Ich benötige nach Abschluss des Angebots eine Teilnahmebescheinigung.

Ich bestätige die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben und akzeptiere die Anmeldebedingungen der Lebenshilfe Neuss gGmbH auf Seite 5.

Anmeldungen sind nur mit Unterschrift gültig!

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Elternteil bzw. gesetzliche Betreuung)





Wichtige Hinweise für die Teilnahme an den Angeboten



Angaben zum Veranstaltungsort können abweichen!

Bitte beachten Sie immer die Informationen auf der Rechnung, bzw. Zusage, für das jeweilige Angebot.



Bitte kommen Sie pünktlich zu den Treffpunkten.



Bitte achten Sie auf Angebot und Wetter entsprechende Kleidung und Schuhe.

Bitte denken Sie, falls erforderlich, an die Mitgabe von:



- **Medikamenten mit Verordnung vom Arzt**



- **Wechselwäsche**



- **Hygiene- und Pflegeartikeln**



- **einem Pausen-Snack**



Wir übernehmen keine Haftung für Schäden an oder Verlust von Kleidung oder Wertgegenständen der Teilnehmer.

Was wir tun

Die **Lebenshilfe Neuss gGmbH** hat viele Angebote für Menschen mit Behinderungen, deren Eltern und Angehörige.

Das sind die Angebote der Offenen Hilfen:

- Beratungs-Stelle
- Ambulant Unterstützender Dienst (AUD)
- Schul-Assistenz
- Kita-Assistenz
- Sozialpädagogische Familien-Hilfe (SPFH)
- Heilpädagogische Familien-Hilfe (HPFH)
- Begleitete Eltern-Schaft
- Freizeit-Angebote
- Ferien-Aktionen
- Veranstaltungen und Partys
- Urlaubs-Reisen
- Rehabilitations-Sport
- „Angels“ – Selbstbestimmungs-Gruppe für Menschen mit Behinderungen

Die Termine unserer Angebote finden Sie im Freizeit-Programm.

Das Freizeit-Programm erscheint zweimal im Jahr.

Wer wir sind

Sie möchten mit uns sprechen?
Dann rufen Sie uns gerne an.

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag von 8.00 – 16.00 Uhr

Freitag von 8.00 – 13.00 Uhr

Sie möchten uns besuchen?
Dann rufen Sie uns gerne an.
Dann machen wir einen Termin.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Wo ist das Büro der Offenen Hilfen?

Unser Büro ist hier:

Hamtorwall 16

41460 Neuss

Beratung und Leitung Offene Hilfen

Florian Rutten



0 21 31 – 369 18 33



f.rutten@lebenshilfe-neuss.de



Koordinatorin Freizeit-Angebote und Party-Angebote für Jugendliche

Alexandra Taut

 **0 21 31 – 369 18 35**

 **0 21 31 – 369 18 36**

 **a.taut@lebenshilfe-neuss.de**



Reha-Sport

Birgitt Reuter

 **0 21 31 – 369 18 49**

 **0 21 31 – 369 18 30**

 **b.reuter@lebenshilfe-neuss.de**



Verwaltung Offene Hilfen und Verein, AUD

Florian Wollschläger

 **0 21 31 – 369 18 34**

 **f.wollschlaeger@lebenshilfe-neuss.de**



Koordinatorin AUD, Urlaubs-Reisen und Party-Angebote für Erwachsene

Myriam Müller



0 21 31 – 369 18 32



m.mueller@lebenshilfe-neuss.de



Urlaubs-Reisen

Gabriela Boeken



0 21 31 – 369 18 48



g.boeken@lebenshilfe-neuss.de



Koordinatorin Schul-Assistenz, Bundes-Freiwilligen-Dienst und Freiwilliges Soziales Jahr

Katrin Zaum



0 21 31 – 369 18 37



k.zaum@lebenshilfe-neuss.de



Sozialpädagogische Familien-Hilfe Heilpädagogische Familien-Hilfe

Florian Rutten



0 21 31 – 369 18 33



f.rutten@lebenshilfe-neuss.de



Wiebke Heiermann



w.heiermann@lebenshilfe-neuss.de



Kinder und Jugendliche





18 31 Kids Club Neuss



Freunde treffen und neue Leute kennen-lernen.
Viele schöne Sachen machen und Spaß haben.



205 €



Samstag
8.9., 6.10., 10.11., 8.12.2018



11.00 - 16.00 Uhr



Upside Down, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63
Neuss



18 32 Kids Club Grevenbroich



Freunde treffen und neue Leute kennen-lernen.
Viele schöne Sachen machen und Spaß haben.



225 €



Samstag
15.9., 27.10., 1.12.2018



11.00 - 16.00 Uhr



GOT Jugend-Treff, An St. Josef 4, Grevenbroich

Inklusive
U 16 - Party
Party des Jahres #8

Eintritt
2 €

Samstag, 24.11.2018
16.00-19.00 Uhr

KiJuZe Allerheiligen
Am Henselsgraben 17, Neuss

Für alle von 10 bis 15 Jahren



Lebenshilfe
Neuss



18 33 Hunde-Schnupper-Kurs



Aktionen, Spiele und Übungen mit Therapie-Hunden.
Wir haben Spaß. Wir lernen etwas über Hunde.



83 €



Samstag
13.10., 17.11., 15.12.2018



11.00 - 12.30 Uhr



Wird noch bekannt gegeben.

Ferien-Aktionen für Kinder und Jugendliche



Für alle Ferien-Aktionen gilt:



Wir treffen uns in den Ferien.

Wir machen viele schöne Sachen und haben Spaß.



9



8.30 - 15.30 Uhr

Erklärung zu den Kosten-Stufen nach Betreuungs-Bedarf für die Ferien-Aktionen:

- A**
- In der Assistenz-Stufe A sind Menschen mit einer leichten Behinderung.
 - Menschen in der Assistenz-Stufe A sind selbständig.
 - Manchmal brauchen sie Unterstützung in ihrem Alltag.
 - Zum Beispiel:
Vielleicht brauchen sie eine Erinnerung, wenn sie Medizin nehmen müssen.
- B**
- In der Assistenz-Stufe B sind Menschen, die etwas mehr Unterstützung brauchen.
 - Diese Menschen brauchen regelmäßig Unterstützung in ihrem Alltag.
 - Sie brauchen eine Unterstützungs-Person.
 - Sie brauchen zum Beispiel Unterstützung bei der Körper-Pflege oder bei Toiletten-Gängen.
- C**
- In der Assistenz-Stufe C sind Menschen mit schweren Behinderungen.
 - Sie brauchen in ihrem Alltag viel Assistenz.
 - Sie brauchen eine feste Unterstützungs-Person.



18 34 Herbst-Ferien Nordpark



Schüler der Schule am Nordpark.

Bei freien Plätzen:

Schüler anderer Neusser Förder-Schulen.



Montag - Freitag

15.10. - 19.10.2018



Typ A: 116 €

Typ B: 171 €

Typ C: 336 €



BPS-Haus, Schule am Nordpark

Ecke Frankenstraße / Am Kivitzbusch

Neuss





18 35 Herbst-Ferien Lebenshilfe



Für alle zwischen 6 bis 20 Jahren.



Montag - Freitag
22.10. - 26.10.2018



Typ A: 283 €
Typ B: 338 €
Typ C: 503 €



Upside Down, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63
Neuss

Lebenshilfe KiJuZe Allerheiligen

Hallo,

wir stellen Euch das **LH KiJuZe** vor.

LH KiJuZe ist eine Abkürzung.

Die Abkürzung steht für **Lebenshilfe Kinder-** und **Jugend-Zentrum**.

Im **KiJuZe** gibt es:

- Angebote für Kinder und für Jugendliche
- Angebote für junge Erwachsene
- Ein offenes Jugend-Café
- Räume für verschiedene Aktionen
Zum Beispiel: Kickern, Tisch-Tennis oder Disco
- Direkt nebenan gibt es ein Außen-Gelände mit Fuß-Ball-Platz und Skater-Anlage.

Diese Angebote gibt es für Kinder:

- Montag: Bogen-Schießen
- Dienstag: BINGO
- Mittwoch: Brett-Spiele, Bewegungs-Spiele, Kochen, Backen oder Film-Werkstatt
- Donnerstag: Mashoonga, Boxen oder Kreativ-Werkstatt
- Freitag: Play-Station-Tag

Du kannst auch eigene Vorschläge für Angebote machen oder einfach mal vorbeikommen, etwas trinken und Leute kennenlernen.



Gürcan

Alex

Jonas

Wer begleitet die Angebote?

- Die Mitarbeiter im **LH KijuZe** begleiten alle Angebote.
- Du kannst Fragen und Probleme mit ihnen besprechen.

Wo ist das **LH KijuZe**?

Am Henselsgraben 17 in Neuss-Allerheiligen
0 21 37 - 78 64 001
jugendzentrum@lebenshilfe-neuss.de

Öffnungszeiten:

Für Kinder von 8 bis 15 Jahren:

Montag bis Freitag von 14.00 bis 17.15 Uhr

Für Jugendliche:

Montag, Dienstag, und Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr

Jeden Donnerstag:

Mädchenabend ab 12 Jahren 18.00 bis 21.00 Uhr

Angebote für Erwachsene





Kegel-Club 2018

Unsere Kegel-Clubs Pudel-König, In die Vollen und Alle Neune sind aktuell ausgebucht.

Ab Januar 2019 können Sie sich wieder zum Kegeln anmelden.





18 36 Musik-Band 1



Wir machen Musik mit vielen Instrumenten.
Und alle dürfen die Instrumente spielen.



75 €



Donnerstag

6.9., 20.9., 11.10., 25.10., 15.11., 29.11., 13.12.2018



18.30 - 19.30 Uhr



Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16, Neuss



18 37 Musik-Band 2



Wir machen Musik mit vielen Instrumenten.
Und alle dürfen die Instrumente spielen.



75 €



Donnerstag

13.9., 27.9., 18.10., 8.11., 22.11., 6.12., 20.12.2018



18.30 - 19.30 Uhr



Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16, Neuss



18 38 Lieder-Club



Wir singen viele bekannte Lieder.
Zusammen singen ist gut für Körper und Seele.



23 €



Mittwoch
19.9., 24.10., 21.11.2018



18.00 - 19.30 Uhr



Mehr-Zweck-Raum, Wohn-Haus Grimlinghausen,
Johanna-Etienne-Straße 67, Neuss



18 39 F(l)air Brunch



Wir treffen uns im Café F(l)air.
Wir frühstücken und treffen nette Leute.



67 €



Freitag
12.10., 16.11., 14.12.2018



10.30 - 12.30 Uhr



Café F(l)air, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63,
Neuss

UWO

Ambulant Unterstütztes Wohnen

Unser Angebot ist für Menschen mit Behinderung, die alleine oder mit anderen in einer Wohnung leben möchten:

- Wir helfen Ihnen bei der Wohnungs-Suche.
- Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag, zum Beispiel im Umgang mit Geld oder im Haus-Halt.
- Wir begleiten Sie in schwierigen Situationen.
- Wir bieten Freizeit-Aktivitäten und Ausflüge.

**Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?**

Ihr Ansprech-Partner:

Marcel Gräwert



0 21 31 - 369 18 44



0 21 31 - 369 18 30



uwo@lebenshilfe-neuss.de





18 17 Pius-Einstein-Club 2018



Wir trinken Kaffee und essen Kuchen.
Und wir basteln, reden und machen vieles mehr.



40 €
bei Anmeldung ab September
Dieses Angebot wird durch eine Spende unterstützt.

Wichtige Information:

Dieses Angebot kann nicht über den Entlastungsbetrag nach §45b SGB IX abgerechnet werden.



Samstag 15.00 - 17.30 Uhr



Pius-Pfarre:

29.9., 27.10., 17.11., 15.12.2018

Einstein-Pfarre:

8.9., 13.10., 3.11.2018

Zusatz-Termin im Martin-Luther-Haus:

Adventnachmittag am 8.12.2018

Bitte beachten:

Die Zusatz-Termine sind nicht in den Kosten enthalten.
An diesen Terminen findet keine Betreuung durch die Offenen Hilfen statt.



Einstein-Pfarre: Einsteinstraße 194, Neuss

Pius-Pfarre: St. Pius-Kirchplatz 3, Neuss

Martin-Luther-Haus: Drususallee 63, Neuss

Anmeldeformular

Der/die Teilnehmer/in hat eine gesetzliche Betreuung
 ja nein
in den Bereichen:

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmer/Inhaber
(z.B. Eltern, gesetzliche Betreuung usw.)
Firma: _____
Name: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____

! Achtung: neue Anmeldebedingungen (siehe Seite 18)

18

Eine Ausfüllhilfe für die Anmeldung finden Sie auf Seite 8.

Anmeldung zum Freizeit-Programm 2018-2

an Lebenshilfe Neuss gGmbH, Offene Hilfen, Hamtorwall 16, 41460 Neuss



0 21 31 - 369 18 36

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Teilnehmer/-in: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

geb. am: _____

Telefon: _____

Mobil-Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmeradresse

Firma: _____

Name: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Angaben über den/die Teilnehmer/-in:

Der/die Teilnehmer/-in benötigt eine Einzelbetreuung.
(Kosten und Erläuterung: siehe Seite 6)

Der/die Teilnehmer/-in sitzt im Rollstuhl.

Aktuelle Informationen als Ergänzung zum Heft „Infos über mich...“
(z.B. medizinisch, pflegerisch, Sozialverhalten, etc.).

**Bitte geben Sie hier auf jeden Fall an, wenn eine ansteckende Erkrankung,
z.B. Hepatitis, vorliegt:**

Eine Ausfüllhilfe für die Anmeldung finden Sie auf Seite 8.

Ich möchte folgende Angebote buchen:

Bitte kreuzen Sie bei **jedem** Angebot die gewünschte Abrechnungsart an.

Zur Erläuterung:

Verhinderungspflege (§39 SGB XI)

Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)

Sie wünschen eine Abrechnung über die Eingliederungshilfe nach §53 SGB XII?
Dann sprechen Sie uns bitte an.

FG-Nummer	FG-Name	Kosten	§45b	§39

Ich möchte, dass die Lebenshilfe Neuss gGmbH direkt mit meiner Pflegekasse abrechnet.

(Sollten Sie nichts ankreuzen, gehen wir davon aus, dass Sie die Rechnungen privat bezahlen)

Ja Nein

Bitte geben Sie bei einer Direktabrechnung immer die Rechnungsadresse Ihrer Pflegekasse an:

Pflegekasse: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Versichertennummer: _____

Wichtige Information bei privater Zahlung:
 Ich benötige nach Abschluss des Angebots eine Teilnahmebescheinigung.

Ich bestätige die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben und akzeptiere die Anmeldebedingungen der Lebenshilfe Neuss gGmbH auf Seite 5.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Elternteil bzw. gesetzliche Betreuung)

Stark im Alltag





18 40 Kochen Gruppe 1



Wir kochen leckere und einfache Rezepte.
Und wir machen eine Rezept-Sammlung.



Für alle, die gerne kochen.



Freitag
21.9., 19.10., 23.11.2018



16.30 - 19.30 Uhr



103 €



Begegnungs-Stätte Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16, Neuss



18 41 Kochen Gruppe 2



Wir kochen leckere und einfache Rezepte.
Und wir machen eine Rezept-Sammlung.



Für alle, die gerne kochen.



Freitag
28.9., 26.10., 30.11.2018



16.30 - 19.30 Uhr



103 €



Begegnungs-Stätte Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16, Neuss



18 42 Selbst-Behauptung



In diesem Kurs lernen wir:
Das eigene Ich stärken.
Grenzen setzen.

Das hilft uns im Alltag.
Zum Beispiel wenn jemand gemein zu uns ist.



Für alle ab 14 Jahren



Samstag
15.9., 13.10., 17.11.2018



11.00 - 12.30 Uhr



45 €



Familien-Zentrum Am Baldhof, Am Baldhof 1e, Neuss





Selbst-Hilfe-Gruppe Angels



Angels ist Englisch.

Es bedeutet Engel.

Die Angels sind eine Selbst-Hilfe-Gruppe.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Wir reden über das Thema Selbst-Bestimmung.

Selbst-Bestimmung bedeutet, eigene Entscheidungen zu treffen.

Wir reden über unseren Alltag.

Wir erzählen wo wir Selbst-Bestimmung erleben und wo nicht.

In der Gruppe helfen wir uns, selbst-bestimmt zu leben.

Es werden auch Ausflüge und Aktionen gemacht.



Donnerstag

12.7., 9.8., 6.9., 4.10., 8.11., 6.12.2018



17.00 - 20.00 Uhr



Kosten-frei und ohne Anmeldung



Wohn-Haus Furth, Am Hasenberg 19, Neuss

KoKoBe – Koodinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle

Die KoKoBe ist eine Anlauf-Stelle für Menschen mit Behinderungen ab 18 Jahren.

Wir möchten Sie unterstützen, ein selbst-bestimmtes Leben zu führen.

Zum Beispiel in der Freizeit, in der eigenen Wohnung oder bei der Arbeit.

Hierzu bieten wir Ihnen Beratung und viele Informationen an. Wir beraten auch Ihre Bezugs-Personen oder Ihre Familie. Bei uns bekommen Sie auch den Veranstaltungs-Kalender des LVR.

Unsere Angebote sind kostenlos.

**Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?**

Ihr Ansprech-Partnerinnen:

Anja Peter

Sarah Dawid



0 21 31 – 133 03 22



0 21 31 – 125 96 09



kokobe@lebenshilfe-neuss.de



It's Party Time

Eintritt
2 €

Samstag 22. September 2018

19-22 Uhr

**Martin-Luther-Haus
Drususallee 63
Neusser Innen-Stadt**



**Lebenshilfe
Neuss**

Ausflüge und Aktionen





18 43 Das Romanticum Koblenz - Alles außer gewöhnlich



Das Romanticum Koblenz ist ein Museum zum Mitmachen.

Hier erfahren wir etwas über das Obere Mittel-Rhein-Tal.

Das ist eine besonders schöne Land-Schaft.

Es gibt viel zu entdecken.

Zum Beispiel sprechende Sofas und Sessel.

Sie erzählen uns Geschichten über das Rhein-Tal.

Ein Raum im Museum sieht aus wie ein Schiff.

Hier können wir Kapitän sein.

Und über den Rhein fahren.



Für alle, die gerne ins Museum gehen.



6



Samstag

1.9.2018



10.00 - 18.00 Uhr



112 €

inklusive Mittag-Essen



Nord-Bad, Neusser Weyhe 14-16, Neuss



18 44 Atem-Pause für Kids



Zur Ruhe kommen und entspannen.

Mit allen Sinnen.

Mit Bewegungs-Spielen und Klang-Reisen.

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche.

Zum Durch-atmen und Los-lassen.



Für alle zwischen 6 bis 16 Jahren.



6



Samstag

6.10.2018



11.00 - 12.30 Uhr



29 €



Mehr-Zweck-Raum, Wohn-Haus Grimlinghausen,
Johanna-Etienne-Straße 67, Neuss



18 45 Disney on Ice



Wir fahren in die Lanxess Arena nach Köln.
Diese verwandelt sich heute in einen Eis-Palast.

Hier treffen wir auf viele Figuren der Disney-Filme:
Anna und Elsa, Schnee-Mann Olaf und Ren-Tier Sven,
Meer-Jung-Frau Arielle und Krabbe Sebastian,
die Schöne und das Biest, Rapunzel und viele mehr.

Wir erleben eine spannende Geschichte mit viel
Musik.



Für alle, die Theater und Musicals mögen.



9



Samstag
3.11.2018



12.15 - 18.45 Uhr



94 €



Neuss Haupt-Bahnhof, Treff-Punkt Rad-Station



18 46 Weihnachts-Markt auf Burg Wissem



Am 3. Advent fahren wir zum Weihnachts-Markt.
Dieses Mal geht es zur Burg Wissem in Troisdorf.
Die Burg hat eine lange Geschichte.

Der Weihnachts-Markt ist im Burg-Hof.
Es gibt schöne Stände mit hand-gemachten
Geschenken.

Lager-Feuer und Weihnachts-Duft sorgen für
romantische Stimmung.

Ein Musik-Programm macht Vor-Freude auf
Weihnachten.

Es gibt leckeres Essen und warme Getränke.



Für alle ab 16 Jahren.



6



Sonntag
16.12.2018



12.00 - 19.00 Uhr



76 €
inklusive Mittag-Essen



Nord-Bad, Neusser Weyhe 14-16, Neuss

Im Herzen von Neuss: Herzlich willkommen im Lebenshilfe Center!

Unsere Angebote:

- Wir beraten Sie bei Fragen.
- Wir erklären Ihnen wo Sie Hilfe bekommen.
- Wir sind ein Treff-Punkt für Jung und Alt.
- Wir bieten Freizeit-Aktivitäten.
Zum Beispiel: Spiele-Nachmittag und Kreativ-Kreis.
- Wir haben günstige warme und kalte Getränke.
- Einmal in der Woche gibt es frische Waffeln.

Sie möchten uns kennen-lernen?

Sie haben Fragen?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Lebenshilfe Center Neuss

Hamtorwall 14, Neuss

Direkt an der Bus-Halte-Stelle Niedertor.

Ihre Ansprech-Partnerin:

Eva Backus



0 21 31 - 369 18 40



Veranstaltungs-Tipps





U16-Party des Jahres #8



Herzlich willkommen zur Party des Jahres #8.

Wir tanzen.

Wir feiern.

Wir haben Spaß.

Es gibt Überraschungs-Aktionen.



Für alle von 10 bis 15 Jahren



Samstag

24.11.2018



16.00 - 19.00 Uhr



Eintritt 2 €

Bitte Geld für Getränke mitbringen.



KijuZe Allerheiligen, Am Henselsgraben 17, Neuss





Party für Erwachsene



Herzlich willkommen zur Party Time.

Wir tanzen.

Wir feiern.

Wir haben Spaß.

DJ André macht Musik.



Für alle ab 18 Jahren



Samstag

22.9.2018



19.00 - 22.00 Uhr



Eintritt 2 €

Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.



Martin-Luther-Haus, Drususallee 63, Neuss





Inklusives Kicker-Turnier



Ran an den Tisch-Kicker.

Herzlich willkommen zum Kicker-Turnier.

Wir freuen uns auf Euch.

Das Team der Offenen Hilfen und das Team vom Haus der Jugend



Für alle Jugendlichen ab 12 Jahren



Freitag

12.10.2018



Anmeldung ab 16 Uhr.

Das Kicker-Turnier startet um 17 Uhr.

Das Turnier endet um 19 Uhr.



Der Eintritt ist frei.

Bitte Geld für Getränke mitbringen.



Das Haus der Jugend, Hamtorwall 18, Neuss



Das UWO lädt ein: Crazy Friday – Alles ist möglich



Herzlich willkommen zum Crazy Friday.
Crazy Friday bedeutet verrückter Freitag.
Hier kann man:

Freunde treffen und neue Leute kennen-lernen.
Gemeinsam Spaß haben und Aktionen machen.

An jedem Termin gibt es eine andere Aktion.
Zum Beispiel: Disco, Karaoke, Spiele-Abend,
Kicker-Turnier, Pantoffel-Kino.

Das Richtige ist nicht dabei?
Wir freuen uns auch über Eure Ideen für Aktionen.



Für alle ab 18 Jahren.



Freitag
6.7., 20.7., 3.8., 17.8., 31.8., 14.9., 28.9., 12.10., 26.10.,
9.11., 23.11., 7.12., 21.12.2018



Ab 17.30 Uhr



Ohne Anmeldung. Der Eintritt ist frei.
Bitte Geld für Getränke mitbringen.



Lebenshilfe-Center, Hamtorwall 16, Neuss (am Niedertor)
Mehr Infos:
Ambulant Unterstütztes Wohnen (UWO)
Telefon: 021 31 - 369 18 45

Hand in Hand

Der ambulante Pflege-Dienst der Lebenshilfe Neuss

**Wir helfen Ihnen da, wo Sie uns brauchen:
In Ihrem Zuhause und in Ihrem Alltag!**

Unsere Angebote:

- Hilfe bei Körper-Pflege und Haus-Halt
- Hilfe bei der Behandlungs-Pflege, zum Beispiel Wunden versorgen
- Hilfe bei Alltags-Aufgaben, zum Beispiel Arzt-Besuch
- Hilfe für Menschen jeden Alters
- Hilfe für Menschen mit und ohne Behinderung
- Beratung und Schulung für pflegende Angehörige

**Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?**

Ihre Ansprech-Partnerin:

Andrea Fuchs-Kahlki



0 21 31 - 369 18 55



0 21 31 - 369 18 59



pflege@lebenshilfe-neuss.de



Sport, Bewegung und Gesundheit





18 47 Tanz-Kurs Ball-Geflüster



Wir schwingen das Tanz-Bein.
Wir lernen klassische Standard-Tänze.



Samstag
1.9, 15.9., 29.9., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12., 22.12.2018



13.30 - 14.30 Uhr



163 €

Wichtige Information:

Dieses Angebot kann nicht über den Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI abgerechnet werden.



Tanz-Schule Görke im Börsen-Café
Hafenstraße 2, Neuss



Angebote mit Pferden

Wir suchen einen neuen Reit-Stall.
Und hoffen, dass wir bald wieder Reiten anbieten können.



18 48 Wander-Gruppe mit Hund



Wir machen einen schönen Spaziergang.
Die Hunde Erdmann und Bam-Bam kommen mit.



Samstag
13.10., 17.11., 15.12.2018



15.00 - 18.00 Uhr



57 €
inklusive Kaffee-Pause



Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16, Neuss

Runter von der Couch – Fit werden!



Sie möchten sich mehr bewegen?

Sie möchten Sport machen, der zu Ihnen passt?

Sie möchten Sport in einer Gruppe machen?

In unserem Reha-Sport-Angebot haben wir freie Plätze.
Reha-Sport ist ein Sport für Menschen mit verschiedenen
Beeinträchtigungen.

Wir machen viele Übungen und Bewegungs-Spiele.

Wir treffen uns einmal in der Woche in einer Gruppe.

Wir haben beim Sport zusammen viel Spaß.

Wir werden beweglicher und fit.

Welche Angebote im Reha-Sport gibt es bei der Lebenshilfe Neuss?

Unsere Angebote finden Sie auf den folgenden Seiten.

Wo kann ich mich anmelden und Fragen stellen?

Sie können Frau Reuter anrufen.



0 21 31 – 369 18 43

Reha-Sport

Sie haben Fragen zum Reha-Sport?
Frau Reuter beantwortet Ihre Fragen.

 0 21 31 - 369 18 43

Wichtig!

Bitte entsprechende Sport-Bekleidung anziehen.

Für die Turn-Halle geeignete Schuhe anziehen.





Schwimm-Lernkurs für Kinder



Ute Klause



Dienstag



17.15 - 18.00 Uhr



Schule am Nordpark, Frankenstraße 70, Neuss



Schwimmen für Erwachsene



Ute Klause



Dienstag



18.00 - 18.45 Uhr
18.45 - 19.30 Uhr



Schule am Nordpark, Frankenstraße 70, Neuss



Sport für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



Jonas Waschk



Freitag



Kinder bis einschließlich 14 Jahre
16.30 - 17.30 Uhr

Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren
17.30 - 18.30 Uhr



Sporthalle Aurinstraße 55, Neuss



Sport für Erwachsene



Ute Klause und Lukas Bierewirtz



Montag



17.30 - 18.15 Uhr
18.15 - 19.00 Uhr



Humboldt-Gymnasium, Bergheimer Straße 233,
Neuss



Wir bewegen uns! Wir laufen!

Lauf-Gruppe der Lebenshilfe Neuss

Es gibt viele gute Gründe zu laufen:

Laufen um gesund zu bleiben.

Laufen um beweglich und fit zu bleiben.

Laufen um nette Leute zu treffen.

Laufen um zu zeigen: Wir können das auch!

Zum Beispiel beim Sommer-Nachts-Lauf in Neuss
oder beim Erft-Lauf.

„Gesund und fit bleiben“ ist in aller Munde und viele
würden sich gern mehr bewegen, wenn da nicht...

die Gründe fürs Nicht-Laufen wären!

Also haben wir einen **regelmäßigen, inklusiven Lauf-Treff** gegründet.

Und wir haben gemeinsam Spaß beim Laufen.

Wir treffen uns jede Woche.

Wir trainieren etwa 1 Stunde.



Mittwoch



17.15 - 18.15 Uhr



Sport-Anlage Jahn-Stadion, Jahn-Stadion
vor dem Rasen-Platz und den Umkleide-Räumen

Wir freuen uns auf viele Läuferinnen und Läufer!



Ein Beispiel für die Arbeit des Lebenshilfe Neuss e.V.:

Das Projekt Stadt-Sichten

Dieses Projekt wurde durch Spenden-Gelder unterstützt



Helfen Sie helfen.

Werden Sie Mitglied beim Lebenshilfe Neuss e.V.



Wer wir sind

Der Lebenshilfe Neuss e.V. wurde 1967 gegründet.

E.V. steht für eingetragener Verein.

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen.

Diese Menschen setzen sich gemeinsam für etwas ein.

Zu unserem Verein gehören Menschen mit und ohne Behinderung.

Gemeinsam setzen wir uns für Menschen mit geistiger Behinderung ein.



Was wir wollen

Menschen mit geistiger Behinderung gehören für uns dazu.

Sie sollen die gleichen Rechte haben wie alle.

Sie sollen selbst-bestimmt leben dürfen.



Was wir machen

Wir unterstützen Menschen mit geistiger Behinderung in allen Lebens-Bereichen und in jedem Alter.

Wir beraten und begleiten ihre Familien und Angehörigen.

Wir setzen uns in Gesellschaft und Politik für Änderungen ein.



Lebenshilfe
Neuss

- Ich möchte Mitglied des Lebenshilfe Neuss e.V. werden.
Bitte senden Sie mir die Satzung und einen Antrag auf Mitgliedschaft zu.
- Ich möchte mehr Informationen.
Bitte rufen Sie mich an.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Adresse

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



An die
Vorsitzende des Lebenshilfe Neuss e.V.
Angelika Quiring-Perl
Hamtorwall 16
41460 Neuss



0 21 31 – 369 18 30

Impressum

Herausgeber:

Lebenshilfe Neuss gGmbH
Hamtorwall 16
41460 Neuss



0 21 31 - 369 18 0



0 21 31 - 369 18 30



kontakt@lebenshilfe-neuss.de

www.lebenshilfe-neuss.de

Fotos:

© Lebenshilfe Neuss gGmbH
Das Offene Hilfen-Team wurde von Jenny Rieb fotografiert.
www.eigenart-freiraum.com

Gestaltung:

2018, Katja Maßmann, Neuss, www.iD-Signs.de

Druck:

Teamdruck GmbH, Neuss

Die gezeichneten Bilder sind übernommen von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Alle Rechte vorbehalten.



Lebenshilfe Neuss gGmbH

Hamtorwall 16, 41460 Neuss

Telefon 0 21 31 – 369 18 0

kontakt@lebenshilfe-neuss.de

www.lebenshilfe-neuss.de