

Freizeit-Programm

Ausgabe 1 | 2020



Lebenshilfe

Neuss

Wo finden Sie was?

	Vorwort	3
	Legende	4
	Anmelde-Bedingungen	6
	Ausfüll-Hilfe für die Anmeldung	10
	Hinweise zur Teilnahme	12
	Was wir tun	14
	Wer wir sind	15
	Kinder und Jugendliche	19
	Ferien-Aktionen	23
	Erwachsene	29
	Anmelde-Formular	37
	Stark im Alltag	47
	Ausflüge und Aktionen	53
	Veranstaltungs-Tipps	57
	Sport, Bewegung und Gesundheit	63
	Impressum	75

Liebe Leserinnen und Leser,

das neue Freizeit-Programm ist fertig.
Wir haben ein paar neue Angebote.
Und viele bekannte Angebote.
Viel Spaß beim Anschauen und Lesen.

Unsere neue Koordinatorin für die Freizeit-Angebote ist Nicola Seburschenich. Sie hat im September begonnen. Sie ist die neue Ansprech-Partnerin für diesen Bereich.

Eine weitere wichtige Sache.
Wir sind umgezogen!
Unser Büro finden Sie jetzt auf der Erftstraße 22-24 in Neuss.

Bitte denken Sie daran:
Wir rechnen nicht für Sie mit der Pflege-Kasse ab.
Sie müssen die Rechnungen selber einreichen.
Oft bekommen Sie dann Ihr Geld zurück.
Wie das geht steht auf Seite 9.

Wir freuen uns über viele Anmeldungen.
Wir wünschen eine schöne Weihnachts-Zeit.
Und einen guten Start ins Jahr 2020.

Ihr Team der Offenen Hilfen



Legende

Das bedeuten die Bilder



Telefon



Uhrzeit?



Handy



Termin?



Fax



Wo?



E-Mail



Für wen?



Was?



Plätze?



Kosten?



**Dieses Angebot
ist barrierefrei.**

Infos zur Anmeldung



Anmelde-Bedingungen

Die Anmelde-Bedingungen sind für alle Angebote, die Geld kosten.



Bis wann müssen Sie sich anmelden?

- 4 Wochen vor Beginn des Angebots

Das heißt auch: **Anmelde-Frist.**



So melden Sie sich an

- Die Anmeldung muss schriftlich sein.
Das Anmelde-Formular finden Sie auf den Seiten 38 und 39.
- Wir nehmen **keine** Anmeldungen über das Telefon an!
- Bitte füllen Sie die Angaben „**wichtige Informationen**“ unbedingt aus.
Auch wenn Sie unsere Angebote schon länger nutzen.

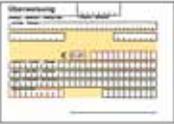
Wichtig!

Wir denken sonst, es gibt keine wichtigen Infos.
Sie müssen die Infos für uns auf-schreiben

Nach Ihrer Anmeldung



- Sie bekommen eine Rechnung von uns.
Die müssen Sie bezahlen.
Dann können Sie am Angebot teilnehmen.
In der Rechnung steht, bis wann Sie das Geld zahlen müssen.



- Sie haben eine andere Adresse für die Rechnung?
Zum Beispiel die von Ihren Eltern.
Oder dem gesetzlichen Betreuer?
Dann senden wir die Rechnung dahin.
Sie bekommen dann eine schriftliche Zusage.

- Ein Angebot kann nicht stattfinden?
Dann bekommen Sie von uns eine schriftliche Absage.
Das bedeutet, das komplette Angebot kann nicht besucht werden.
Und Sie bekommen das Geld zurück.

- Mitglieder des Lebenshilfe Neuss e.V. werden bei der Anmeldung bevorzugt.
Denn die Angebote werden auch durch Spenden bezahlt.
Bitte haben Sie dafür Verständnis.

Sie möchten Mitglied werden?

Auf Seite 36 finden Sie mehr Infos.

Teilnahme-Bedingungen und Einzel-Betreuung



- Alle Angebote sind für Menschen mit und ohne Behinderung.
- Sie benötigen in Ihrem Alltag viel Hilfe? Dann brauchen Sie einen eigenen Assistenten. Das nennt sich Einzel-Betreuung. Die Lebenshilfe Neuss entscheidet. Wer eine Einzel-Betreuung braucht.
- Eine Einzel-Betreuung kostet 10 Euro pro Stunde. Für die Einzel-Betreuung gibt es eine extra Rechnung. Wenn das Angebot zu Ende ist.
- Wir wissen noch nicht, wer die Einzel-Betreuung macht. Und ob es immer die gleiche Person ist.

Kosten und Rücktritt

Sie können doch nicht mit-machen?

Zum Beispiel weil Sie krank sind.

Dann heißt das: **Rücktritt**.

Dann zahlen Sie den Teilnahme-Betrag so:

- Ab 4 Wochen vor dem Angebot 25 Prozent.
- Ab 2 Wochen vor dem Angebot 50 Prozent.
- Ab 1 Woche vor dem Angebot 100 Prozent.

So bekommen Sie Ihr Geld zurück

Sie haben bei Ihrer Pflege-Kasse

Verhinderungs-Pflege beantragt?

Oder ein Recht auf den Entlastungs-Betrag?

Brauchen Sie mehr Infos?

Bitte fragen Sie bei Ihrer Pflege-Kasse nach.





Bitte denken Sie daran:

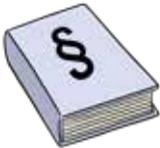
Wir rechnen **nicht** für Sie mit der Pflege-Kasse ab.
Sie müssen die **Rechnungen selber dort abgeben**.

Dann können Sie ihr Geld zurückbekommen.

Das geht so:

1. Bevor das Angebot anfängt, bekommen Sie eine Rechnung.
2. Sie bezahlen die Rechnung bei der Lebenshilfe.
3. Nach dem Angebot bekommen Sie eine Bescheinigung.
4. Sie geben die Rechnung und die Bescheinigung zusammen an Ihre Pflege-Kasse.
5. Die Pflege-Kasse gibt Ihnen das Geld zurück.
Wenn Sie ein Recht auf den Entlastungs-Betrag oder die Verhinderungs-Pflege haben.

**Sie können nicht alles zusammen bezahlen?
Dann rufen Sie uns an.
Wir finden eine Lösung.**



Manchmal bekommen Sie das Geld nicht zurück

- Zum Beispiel, wenn Sie bei Terminen nicht da waren.
- Oder die Angebote können nicht über den Entlastungs-Betrag bezahlt werden.
Diese Angebote haben einen Info-Text.



Haben Sie eine Frage?

Rufen Sie uns an.

Wie fülle ich den Anmelde-Bogen aus?

an Lebenshilfe Neuss gGmbH, Offene Hilfen, Erftstr. 22-24, 41460 Neuss



0 21 31 - 406 39 29

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Hier trage ich ein:
Name, Vorname,
Adresse (wo ich wohne),
Telefon-Nummer**

Teilnehmer/-in: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

geb. am: _____

Telefon: _____

Mobil-Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

**Wer zahlt für mich die Angebote?
- Gesetzlicher Betreuer
- Angehörige
Dieser hat eine andere Adresse als der Teilnehmer.
Diese Adresse trage ich hier ein.
Dieser bekommt dann die Rechnung.
Der Teilnehmer bekommt eine Zusage.**

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmeradresse

Firma: _____

Name: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

**Hier kreuze ich an, was zutrifft.
Möchte ich mehr über Einzel-Betreuung erfahren?
Dann kann ich die Mitarbeiter der Offenen Hilfen fragen.**

Angaben über den/die Teilnehmer/-in:

Der/die Teilnehmer/-in benötigt eine Einzelbetreuung.

(Kosten und Erläuterung: siehe Seite 8)

Der/die Teilnehmer/-in sitzt im Rollstuhl.

Aktuelle Informationen als Ergänzung zum Heft „Infos über mich...“
(z.B. medizinisch, pflegerisch, Sozialverhalten, etc.).

Bitte geben Sie hier Ihren Pflege-Grad an:

1 2 3 4 5

Hier kreuze ich meinen Pflege-Grad an.

Bitte geben Sie hier auf jeden Fall an, wenn eine ansteckende Erkrankung, z.B. Hepatitis, vorliegt:

Diese Informationen sind für die Betreuung wichtig!
Hier schreibe ich kurze Sätze.

Das ist neu:

Wir rechnen nicht für Sie mit der Pflege-Kasse. Sie müssen die Rechnungen selber dort abgeben.

Sie haben bei Ihrer Pflege-Kasse Verhinderungs-Pflege beantragt?
Oder ein Recht auf den Entlastungs-Betrag?
Bitte holen Sie sich vor der Anmeldung Infos dazu.

So bekommen Sie ihr Geld zurück

Das steht auf Seite 9.

Bitte kreuzen Sie bei **jedem** Angebot die gewünschte Leistung an:

- Verhinderungspflege (§39 SGB XI)
- Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)

Ich möchte folgende Angebote buchen:

FG-Nummer	FG-Name	Kosten	§45b	§39
0000	Beispielkurs	Euro	X	

Die Angebote im Heft haben eine Nummer. Diese Nummer trage ich hier ein.
Angebote ohne Nummer trage ich hier nicht ein.

Ich bestätige die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben und akzeptiere die Anmeldebedingungen der Lebenshilfe Neuss gGmbH auf Seite 6-9.

Anmeldungen muss ich unterschreiben. Nur mit Unter-Schrift sind sie gültig.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Elternteil bzw. gesetzliche Betreuung)



Wichtige Hinweise für die Teilnahme an den Angeboten



**Der Veranstaltungs-Ort kann sich ändern.
Wir schicken Ihnen eine Rechnung oder eine Zusage.
Darin steht der Veranstaltungs-Ort.**



Bitte kommen Sie pünktlich zu den Treff-Punkten.



**Bitte achten Sie auf das Wetter.
Ihre Kleidung und Schuhe müssen zum Wetter passen.**

Bitte denken Sie an:



• **Medikamente mit einer Verordnung vom Arzt**



• **Wechsel-Wäsche**



• **Hygiene-Artikel (Zum Beispiel Binden, Windeln
oder Ähnliches)**



• **etwas zum Essen und zum Trinken**



**Passen Sie bitte auf Ihre Sachen auf.
Die Betreuer können das nicht.
Haben Sie etwas verloren?
Ist etwas kaputt?
Die Lebenshilfe bezahlt dafür nicht.**

Offene Hilfen



Was wir tun

Die **Lebenshilfe Neuss gGmbH** hat viele Angebote für Menschen mit Behinderungen, deren Eltern und Angehörige.

Das sind die Angebote der Offenen Hilfen:

- Ambulant Unterstützender Dienst (AUD)
- Beratungs-Stelle
- Schul-Assistenz
- Kita-Assistenz
- Sozialpädagogische Familien-Hilfe (SPFH)
- Heilpädagogische Familien-Hilfe (HPFH)
- Begleitete Eltern-Schaft
- Freizeit-Angebote
- Ferien-Aktionen
- Veranstaltungen und Partys
- Urlaubs-Reisen
- Rehabilitations-Sport
- „Angels“ – Selbstbestimmungs-Gruppe für Menschen mit Behinderungen

Die Termine unserer Angebote finden Sie im Freizeit-Programm.

Das Freizeit-Programm erscheint zweimal im Jahr.

Weitere Angebote finden Sie unter www.lebenshilfe-neuss.de oder



0 21 31 - 406 39 13

Wer wir sind

Sie möchten mit uns sprechen?
Dann rufen Sie uns gerne an.

Sie erreichen uns:



Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr

Sie möchten uns besuchen?
Dann rufen Sie uns gerne an.
Dann machen wir einen Termin.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Wo ist das Büro der Offenen Hilfen?



Unser Büro ist hier:
Erftstraße 22-24
41460 Neuss



Beratung und Leitung Offene Hilfen

Hannah Landsch



0 21 31 – 406 39 12



h.landsch@lebenshilfe-neuss.de



Florian Rutten



0 21 31 – 406 39 13



f.rutten@lebenshilfe-neuss.de



Koordinatorin Freizeit-Angebote und Party-Angebote

Nicola Seburschenich



0 21 31 – 406 39 15



n.seburschenich@lebenshilfe-neuss.de



Reha-Sport

Birgitt Reuter



0 21 31 – 369 18 43



b.reuter@lebenshilfe-neuss.de



Verwaltung Offene Hilfen und Verein

Florian Wollschläger



0 21 31 – 406 39 14



f.wollschlaeger@lebenshilfe-neuss.de



Urlaubs-Reisen

Hannah Landsch



0 21 31 – 406 39 12



h.landsch@lebenshilfe-neuss.de



Gabriela Boeken



0 21 31 – 406 39 16



g.boeken@lebenshilfe-neuss.de



Koordinatorin Schul-Assistenz, Kita-Assistenz, Bundes-Freiwilligen-Dienst und Freiwilliges Soziales Jahr

Katrin Zaum



0 21 31 – 406 39 17



k.zaum@lebenshilfe-neuss.de



Sozialpädagogische Familien-Hilfe Heilpädagogische Familien-Hilfe, Begleitete Elternschaft

Hannah Landsch



0 21 31 – 406 39 12



h.landsch@lebenshilfe-neuss.de



Wiebke Heiermann



w.heiermann@lebenshilfe-neuss.de



Andreas Frimmersdorf



a.frimmersdorf@lebenshilfe-neuss.de



Ambulant Unterstützender Dienst

Hannah Landsch



0 21 31 – 406 39 12



h.landsch@lebenshilfe-neuss.de



Kinder und Jugendliche





20 01 Kids Club Neuss



Freunde treffen und neue Leute kennen-lernen.
Viele schöne Sachen machen und Spaß haben.



Für alle bis 18 Jahre



Samstag

18.1., 8.2., 14.3., 4.4., 23.5., 13.6.2020



11.00 - 16.00 Uhr



294 €



Upside Down, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63
41460 Neuss



20 02 Kids Club Grevenbroich



Freunde treffen und neue Leute kennen-lernen.
Viele schöne Sachen machen und Spaß haben.



Für alle bis 18 Jahre



Samstag

8.2., 21.3., 16.5., 13.6.2020



11.00 - 16.00 Uhr



232 €



GOT Jugend-Treff, An St. Josef 4, 41515 Grevenbroich

Inklusive
U 16 - Party
Party des Jahres

11

Eintritt
2 €

Samstag, 28.03.2020
16.00-19.00 Uhr
KiJuZe Allerheiligen
Am Henselsgraben 17, Neuss

Für alle von 10 bis 15 Jahren



Lebenshilfe
Neuss



20 03 Hunde-Schnupper-Kurs



Aktionen, Spiele und Übungen
mit Therapie-Hunden.

Wir haben Spaß. Wir lernen etwas über Hunde.



Samstag

15.2., 7.3., 4.4., 2.5., 27.6.2020



11.00 - 12.30 Uhr



160 €



Wird noch bekannt gegeben.



20 04 Kochen und Backen für Kids



Wir kochen leckere und einfache Rezepte.
Und wir machen eine Rezept-Sammlung.



Für alle, die gerne kochen bis 18 Jahre.



Samstag

25.1., 29.2., 28.3., 30.5., 27.6.2020



11.00 - 14.00 Uhr



175 €



Begegnungs-Stätte Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16,
41460 Neuss

Ferien-Aktionen für Kinder und Jugendliche



Für alle Ferien-Aktionen gilt:



**Wir treffen uns in den Ferien.
Wir machen viele schöne Sachen.
Und haben Spaß.**



9



8.30 - 15.30 Uhr

Erklärung zu den Kosten-Stufen nach Betreuungs-Bedarf für die Ferien-Aktionen:

- A**
- In der Assistenz-Stufe A sind Menschen mit einer leichten Behinderung.
 - Menschen in der Assistenz-Stufe A sind selbständig.
 - Manchmal brauchen sie Hilfe in ihrem Alltag.
 - Zum Beispiel: wenn Sie Tabletten nehmen müssen.
- B**
- In der Assistenz-Stufe B sind Menschen, die etwas mehr Hilfe brauchen.
 - Diese Menschen brauchen regelmäßig Hilfe in ihrem Alltag.
 - Sie brauchen eine Person, die hilft.
 - Zum Beispiel beim Waschen
 - Oder auf der Toilette.
- C**
- In der Assistenz-Stufe C sind Menschen mit schweren Behinderungen.
 - Sie brauchen in ihrem Alltag viel Hilfe.
 - Sie brauchen eine feste Person, die hilft.
 - Zum Beispiel beim Essen.
 - Oder beim Umziehen.



20 05 Oster-Ferien Nordpark



Schüler der Schule am Nordpark.

Bei freien Plätzen:

Schüler anderer Neusser Förder-Schulen.



Montag - Donnerstag

6.4. - 9.4.2020



Typ A: 108 €

Typ B: 160 €

Typ C: 312 €



BPS-Haus, Schule am Nordpark

Ecke Frankenstraße / Am Kivitzbusch,

41462 Neuss



20 06 Oster-Ferien Lebenshilfe



Für alle zwischen 6 und 20 Jahren.



Dienstag - Freitag

14.4. - 17.4.2020



Typ A: 252 €

Typ B: 304 €

Typ C: 456 €



Upside Down, Martin-Luther-Haus,

Drususallee 63, 41460 Neuss



20 07 Sommer-Ferien Nordpark



Schüler der Schule am Nordpark.

Bei freien Plätzen:

Schüler anderer Neusser Förder-Schulen.



Montag - Freitag

29.6. - 17.7.2020



Typ A: 360 €

Typ B: 555 €

Typ C: 1125 €



BPS-Haus, Schule am Nordpark

Ecke Frankenstraße / Am Kivitzbusch,

41462 Neuss



20 08 Sommer-Ferien Lebenshilfe



Für alle zwischen 6 und 20 Jahren.



Montag - Freitag

20.7. - 7.8.2020



Typ A: 855 €

Typ B: 1050 €

Typ C: 1620 €



Upside Down, Martin-Luther-Haus,

Drususallee 63, 41460 Neuss

Lebenshilfe KiJuZe Allerheiligen



Hallo,

wir stellen Euch das **Lebenshilfe KiJuZe** vor.

Lebenshilfe KiJuZe ist eine Abkürzung.

Die Abkürzung steht für **Lebenshilfe Kinder-** und **Jugend-Zentrum**.

Es gibt ein offenes Jugend-Café und Räume für verschiedene Aktionen.

Zum Beispiel: Kickern, Tisch-Tennis oder einfach nur entspannen.

Ein nettes Betreuer-Team hat immer ein offenes Ohr für Eure Fragen und Probleme.

Wo ist das LH KiJuZe?



Am Henselsgraben 17
in Neuss-Allerheiligen



0 21 37 – 78 64 001



jugendzentrum@lebenshilfe-neuss.de

Wann ist das Lebenshilfe KiJuZe geöffnet?

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren:

Montag bis Freitag von 14.00 bis 17.15 Uhr

Für Jugendliche:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr

Jeden Mittwoch:

Mädchenabend ab 12 Jahren 18.00 bis 21.00 Uhr

Lebenshilfe Jugend-Bus



Hallo,
wir stellen Euch den **Lebenshilfe Jugend-Bus** vor.
Der **Lebenshilfe Jugend-Bus** ist ein Jugend-Zentrum auf Rädern.
Das heißt: Du findest ihn an verschiedenen Orten.

Der **Lebenshilfe Jugend-Bus** hat einen Raum für Gespräche und Aktionen.

Zum Beispiel: Brett-Spiele, Musik hören oder Waffeln backen
Ein nettes Betreuer-Team hat immer ein offenes Ohr für Eure Fragen und Probleme.

Wo und wann findet Ihr den Lebenshilfe Jugend-Bus?



Montag: Kirmes-Platz in Hoisten (Welderstraße)

Dienstag: Kirmes-Platz in Rosellen (Rosellener Kirchstraße)

Mittwoch: Kirmes-Platz in Holzheim (Maximilianstraße)

Donnerstag: Kirmes-Platz in Uedesheim (Norfer Weg 75)

Freitag: Vorplatz S-Bahnhof Rheinparkcenter
(An der Hammer Brücke)



0175 – 320 65 70



c.monsieur@lebenshilfe-neuss.de

Wann ist der Lebenshilfe Jugend-Bus geöffnet?

Der **Lebenshilfe Jugend-Bus** ist für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren.



Er ist immer von 16.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.



Angebote für Erwachsene





20 09 Freizeit-Treff für Erwachsene



Freunde treffen und neue Leute kennen-lernen.
Wir gestalten dieses Angebot mit Euch zusammen.
Wir machen Ausflüge in die Stadt, gehen bummeln
oder etwas Essen.



Für alle ab 18 Jahre



Samstag
8.2., 14.3., 4.4., 9.5.2020



17.00 - 20.00 Uhr



124 €



Upside Down, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63,
41460 Neuss



Kegel-Club 2020

Was ist der Kegel-Club?

Wir treffen uns zum Kegeln in einer Kneipe.

Wir treffen Freunde und neue Leute.

Wir können etwas essen und trinken.

Für wen ist der Kegel-Club?

Für alle ab 18 Jahren

Wann und wo findet der Kegel-Club statt?

Der Kegel-Club findet ab Januar einmal im Monat statt.

Es gibt 4 Kegel-Clubs.

Die Termine und Orte stehen auf den kommenden Seiten.

Bitte zu allen Terminen mitbringen:

Geld für Getränke und Essen.





20 10 Kegel-Club 1: Pudel-König



Mittwoch

8.1., 5.2., 4.3., 1.4., 6.5., 3.6., 5.8., 7.10., 4.11., 2.12.2020



18.00 - 20.00 Uhr



150 €



Hermkes Bur, Rheydter Straße 100, 41460 Neuss



20 11 Kegel-Club 2: Alle Neune



Mittwoch

15.1., 12.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6., 12.8., 9.9., 14.10.,
9.12.2020



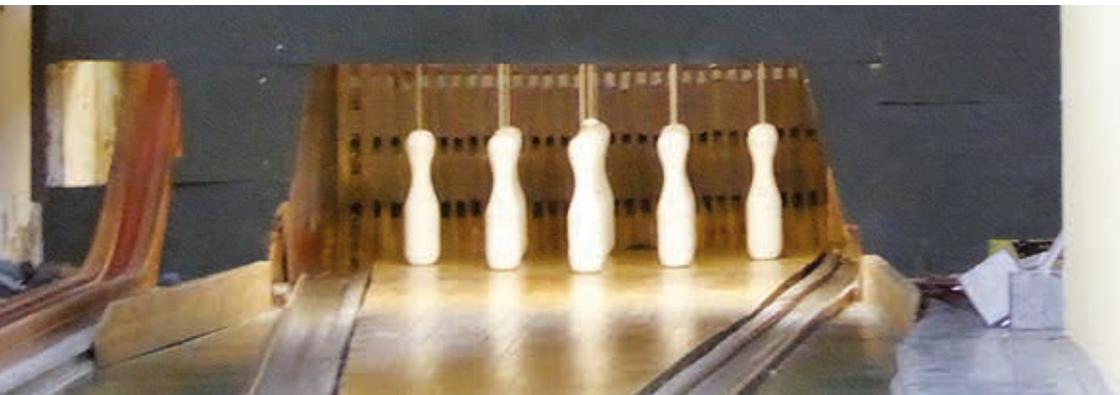
18.00 - 20.00 Uhr



150 €



Hermkes Bur, Rheydter Straße 100, 41460 Neuss





20 12 Kegel-Club 3: In die Vollen



Mittwoch

22.1., 19.2., 18.3., 22.4., 20.5., 17.6., 5.8., 2.9., 30.9.,
28.10., 25.11.2020



17.30 - 19.30 Uhr



165 €



Norfer Treff, Geibelstraße 12, 41469 Neuss-Norf



20 13 Kegel-Club 4: Gut Holz



Wir freuen uns.

Wir können Ihnen eine weitere Kegel-Gruppe anbieten.

Diese findet in der Neusser Innen-Stadt statt.
In der Gaststätte Haus Pullen.



Dienstag

14.1., 11.2., 10.3., 21.4., 12.5., 9.6., 11.8., 8.9., 13.10.,
10.11., 8.12.2020



18.00 - 20.00 Uhr



165 €



Haus Pullen, Bergheimer Str. 68, 41464 Neuss

UWO

Ambulant Unterstütztes Wohnen

Unser Angebot ist für Menschen mit einer geistigen Behinderung, die in eine eigene Wohnung oder Wohn-Gemeinschaft (WG) ziehen möchten oder schon dort leben:

- Wir helfen Ihnen bei der Wohnungs-Suche.
- Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag, zum Beispiel im Umgang mit Geld oder im Haus-Halt.
- Wir begleiten Sie in schwierigen Situationen.
- Wir bieten Freizeit-Aktivitäten und Ausflüge.

Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?

Ihr Ansprech-Partner:

Marcel Gräwert



Erftstraße 22-24, 41460 Neuss



0 21 31 - 406 39 24



0151 - 744 07 989



0 21 31 - 406 39 29



uwo@lebenshilfe-neuss.de



Helfen Sie Helfen.

Werden Sie Mitglied beim Lebenshilfe Neuss e.V.



Wer wir sind

Der Lebenshilfe Neuss e.V. wurde 1967 gegründet.

E.V. steht für eingetragener Verein.

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen.

Diese Menschen setzen sich gemeinsam für etwas ein.

Zu unserem Verein gehören Menschen mit und ohne Behinderung.

Gemeinsam setzen wir uns für Menschen mit geistiger Behinderung ein.



Was wir wollen

Menschen mit geistiger Behinderung gehören für uns dazu.

Sie sollen die gleichen Rechte haben wie alle.

Sie sollen selbst-bestimmt leben dürfen.



Was wir machen

Wir unterstützen Menschen mit geistiger Behinderung in allen Lebens-Bereichen und in jedem Alter.

Wir beraten und begleiten ihre Familien und Angehörigen.

Wir setzen uns in Gesellschaft und Politik für Änderungen ein.

- Ich möchte Mitglied des Lebenshilfe Neuss e.V. werden.
Bitte senden Sie mir die Satzung und einen Antrag auf Mitgliedschaft zu.
- Ich möchte mehr Informationen.
Bitte rufen Sie mich an.

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Adresse

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



An die

Vorsitzende des Lebenshilfe Neuss e.V.

Angelika Quiring-Perl

Hamtorwall 16

41460 Neuss



0 21 31 – 369 18 30

Anmelde-Formular

Der/die Teilnehmer/in hat eine gesetzliche Betreuung
 ja nein
in den Bereichen:

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmend
(z.B. Eltern, gesetzliche Betreuung usw.)

Firma: _____

Name: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

! Achtung: neue Anmeldebedingungen (siehe Seite 21 ff.)

18

Eine Ausfüll-Hilfe für die Anmeldung finden Sie auf Seite 10-11.

Anmeldung zum Freizeit-Programm 2020-1

an Lebenshilfe Neuss gGmbH, Offene Hilfen, Erftstr. 22-24, 41460 Neuss



0 21 31 - 406 39 29

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Teilnehmer/-in: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

geb. am: _____

Telefon: _____

Mobil-Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Alternative Rechnungsadresse, falls nicht Teilnehmeradresse

Firma: _____

Name: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Angaben über den/die Teilnehmer/-in:

- Der/die Teilnehmer/-in benötigt eine Einzelbetreuung.
(Kosten und Erläuterung: siehe Seite 8)
- Der/die Teilnehmer/-in sitzt im Rollstuhl.
- Aktuelle Informationen als Ergänzung zum Heft „Infos über mich...“
(z.B. medizinisch, pflegerisch, Sozialverhalten, etc.).

Eine Ausfüll-Hilfe für die Anmeldung finden Sie auf Seite 10-11.

Bitte geben Sie hier Ihren Pflege-Grad an:

- 1 2 3 4 5

Bitte geben Sie hier auf jeden Fall an, wenn eine ansteckende Erkrankung, z.B. Hepatitis, vorliegt:

Das ist neu:

Wir rechnen nicht für Sie mit der Pflege-Kasse ab.
Sie müssen die Rechnungen selber dort abgeben.

So bekommen Sie ihr Geld zurück

Das steht auf Seite 9.

Bitte kreuzen Sie bei **jedem** Angebot die gewünschte Bescheinigung an.

- Verhinderungspflege (§39 SGB XI)
- Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)

Ich möchte folgende Angebote buchen:

FG-Nummer	FG-Name	Kosten	§45b	§39

Ich bestätige die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben und akzeptiere die Anmeldebedingungen der Lebenshilfe Neuss gGmbH auf Seite 6-9.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Elternteil bzw. gesetzliche Betreuung)



Kunst-Workshop



Workshop ist englisch.

Es wird gesprochen: wörk-schopp.

Bei einem Workshop machen Leute etwas gemeinsam.

Wir machen Kunst.

Das heißt, wir malen gemeinsam Bilder.

Simone Klerx leitet den Kunst-Workshop.

Sie ist Künstlerin aus Neuss.

Sie gibt uns Tipps für die Farb-Wahl und das Bild-Thema.

Der Kunst-Workshop ist für alle die gerne malen.

Zu den einzelnen Terminen muss man sich anmelden.

Sie möchten teilnehmen?

Fragen zur Anmeldung beantwortet Herr Vieregge.



0 21 31 - 406 39 25



b.vieregge@lebenshilfe-neuss.de



Samstag und Sonntag

Termin 1: 21.3. und 22.3.2020

Termin 2: 18.4. und 19.4.2020

Termin 3: 23.5. und 24.5.2020



11.00 - 17.00 Uhr



20 € pro Wochen-Ende

In den Kosten sind alle Mal-Sachen und 2 Mittag-Essen enthalten.



Begegnungs-Stätte Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16,
41460 Neuss

Die Ausstellung zum Kunst-Workshop



Einen Teil der entstandenen Kunst-Werke stellen wir aus.

Die Ausstellung ist im Haus der Lebenshilfe Neuss.

Wir freuen uns über Besucher.

Die Bilder können auch gekauft werden.

Sie haben Fragen zur Ausstellung?

Sie möchten ein Bild kaufen?

Fragen beantwortet Herr Vieregge.

0 21 31 - 406 39 25



b.vieregge@lebenshilfe-neuss.de



Lebenshilfe Neuss, Hamtorwall 16, 41460 Neuss



It's Party Time

**Freitag
24. Januar, 20. März
und 26. Juni**

von 19–22 Uhr

**im Martin-Luther-Haus
Drususallee 63
Neusser Innen-Stadt**



**Lebenshilfe
Neuss**



20 14 Musik-Band 1



Wir machen Musik mit vielen Instrumenten.
Und alle dürfen die Instrumente spielen.



Donnerstag
30.1., 13.2., 27.2., 12.3., 2.4., 30.4., 14.5., 4.6.2020



18.30 - 19.30 Uhr



64 €



Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16,
41466 Neuss



20 15 Musik-Band 2



Wir machen Musik mit vielen Instrumenten.
Und alle dürfen die Instrumente spielen.



Donnerstag
6.2., 20.2., 5.3., 19.3., 23.4., 7.5., 28.5., 18.6.2020



18.30 - 19.30 Uhr



64 €



Wohn-Haus Weckhoven, Theresienstraße 16,
41466 Neuss



20 16 Lieder-Club



Wir singen viele bekannte Lieder.
Zusammen singen ist gut für Körper und Seele.



Mittwoch
29.1., 26.2., 25.3., 29.4., 27.5., 24.6.2020



18.00 - 19.30 Uhr



66 €



Mehr-Zweck-Raum, Wohn-Haus Grimlinghausen,
Johanna-Etienne-Straße 67, 41468 Neuss



20 17 F(l)air Brunch



Wir treffen uns im Café F(l)air.
Wir frühstücken und treffen nette Leute.



Freitag
24.1., 14.2., 20.3., 17.4., 8.5., 19.6.2020



10.30 - 12.30 Uhr



138 €



Café F(l)air, Martin-Luther-Haus, Drususallee 63,
41460 Neuss



20 18 Pius-Einstein-Club 2020



Wir trinken Kaffee und essen Kuchen.
Und wir basteln, reden und machen vieles mehr.



Samstag 15.00 - 17.30 Uhr



Einstein-Pfarre:

11.01., 8.2., 28.3., 18.4., 23.5., 20.6., 19.9., 31.10.,
28.11.2020

Pius-Pfarre:

25.1, 14.3., 4.4., 2.5., 6.6., 5.9., 17.10., 14.11.,
12.12.2020

Zusatz-Termin im Martin-Luther-Haus:

Adventnachmittag: 5.12.2020

Bitte beachten:

Der Zusatz-Termin ist nicht in den Kosten enthalten.
An diesem Termin findet keine Betreuung durch die
Offenen Hilfen statt.



162 €

Wichtige Information:

Dieses Angebot kann nicht über den Entlastungsbetrag
nach §45b SGB XI abgerechnet werden.



Einstein-Pfarre: Einsteinstraße 194, 41464 Neuss

Pius-Pfarre: St. Pius-Kirchplatz 3, 41464 Neuss

Martin-Luther-Haus: Drususallee 63, 41460 Neuss

Stark im Alltag







20 19 Kochen Gruppe 1



Wir kochen leckere und einfache Rezepte.
Und wir machen eine Rezept-Sammlung.



Für alle, die gerne kochen.



Freitag
31.1., 28.2., 27.3., 8.5., 5.6.2020



16.30 - 19.30 Uhr



175 €



Begegnungs-Stätte Lebenshilfe Neuss,
Hamtorwall 16, 41460 Neuss



20 20 Kochen Gruppe 2



Wir kochen leckere und einfache Rezepte.
Und wir machen eine Rezept-Sammlung.



Für alle, die gerne kochen.



Freitag
14.2., 13.3., 24.4., 22.5., 19.6.2020



16.30 - 19.30 Uhr



175 €



Begegnungs-Stätte Lebenshilfe Neuss,
Hamtorwall 16, 41460 Neuss

Im Herzen von Neuss: Herzlich willkommen im Lebenshilfe-Center!

Unsere Angebote:

- Wir beraten Sie bei Fragen.
- Wir erklären Ihnen, wo Sie Hilfe bekommen.
- Wir sind ein Treff-Punkt für Jung und Alt.
- Wir bieten Freizeit-Aktivitäten.
Zum Beispiel: Spiele-Nachmittag und Kreativ-Kreis.
- Wir haben günstige warme und kalte Getränke.
- Einmal in der Woche gibt es frische Waffeln.

Sie möchten uns kennen-lernen?

Sie haben Fragen?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Lebenshilfe-Center Neuss



Hamtorwall 14, 41460 Neuss

Direkt an der Bus-Halte-Stelle Niedertor.



Öffnungs-Zeiten:

Montag bis Freitag

10.00 - 12.30 Uhr

13.30 - 17.30 Uhr

Ihre Ansprech-Partnerin:

Dunja Gomolka



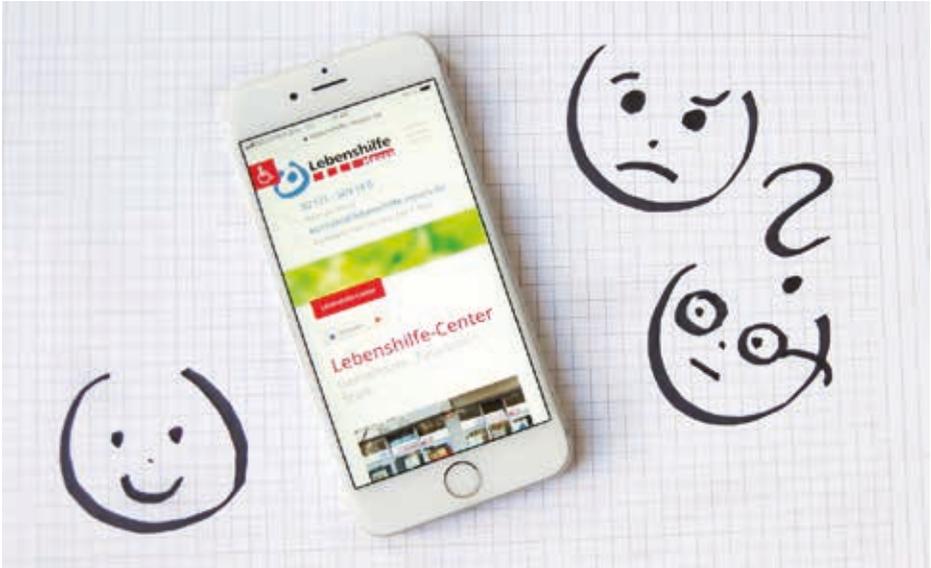
0 21 31 - 369 18 40



Angebot im Lebenshilfe-Center:

Was **mein Handy** alles kann!?

Sie würden gerne mehr über Ihr Handy wissen
und was man damit alles machen kann?



Dann kommen Sie einfach mittwochs von
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr ins **Lebenshilfe-Center** und stellen
Ihre Fragen.

Dunja Gomolka berät Sie gern.



Lebenshilfe-Center



Hamtorwall 14, 41460 Neuss



0 21 31 - 369 18 40



Selbst-Hilfe-Gruppe Angels



Angels ist englisch.

Es bedeutet Engel.

Die Angels sind eine Selbst-Hilfe-Gruppe.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Wir reden über das Thema Selbst-Bestimmung.

Selbst-Bestimmung bedeutet, eigene Entscheidungen zu treffen.

Wir reden über unseren Alltag.

Wir erzählen wo wir Selbst-Bestimmung erleben und wo nicht.

In der Gruppe helfen wir uns, selbst-bestimmt zu leben.

Es werden auch Ausflüge und Aktionen gemacht.



Donnerstag

30.1., 27.2., 26.3., 30.4., 28.5., 4.6.2020



17.00 - 20.00 Uhr



Kosten-frei und ohne Anmeldung



Wohn-Haus Furth, Am Hasenberg 19, 41462 Neuss

Ausflüge und Aktionen





20 21 Bowling



Wir gehen zusammen zum Bowling in Düsseldorf.



Alle ab 16 Jahren.



9



Sonntag
19.1.2020



14.00 - 18.00 Uhr



55 € (inklusive Schuhe und Bahnmiete)



Neuss Hbf, Radstation



20 22 Bobbolandia



Wir verbringen den Tag im Bobbolandia.
Das ist ein Outdoor-Spielpark für Kinder.



Für alle zwischen 6 und 14 Jahren.



6



Sonntag
17.5.2020



10.00 - 15.00 Uhr



92 € (inkl. Mittagessen), bitte Getränke mitbringen



Nord-Bad, Neusser Weyhe 14-16, 41462 Neuss



20 23 Aquazoo Düsseldorf



Wir machen eine Führung.
Das heißt, wir bekommen den Aqua-Zoo von jemandem gezeigt.
Die Person arbeitet dort.
Und kennt sich gut aus.

Danach essen wir zu Mittag.
Bitte Geld mitbringen.
Für Getränke und Essen.



Alle



9



Sonntag
22.3.2020



9.00 - 14.00 Uhr



55 €



Neuss Hbf, Radstation





20 24 Après-Ski Party



Wir gehen zusammen in die Salzburger Hochalm.

Das ist in der Ski-Halle Neuss.

Wir essen dort zusammen.

Danach tanzen wir auf der Après-Ski Party.

Bitte Geld für Getränke und Essen mitbringen.



Für alle ab 18 Jahren.



6



Freitag

20.6.2020



19.00 - 23.00 Uhr



34 €



An der Skihalle 1, 41472 Neuss



Veranstaltungs-Tipps





Kappes-Sonntag-Zug in Neuss



Helau, Kamelle und ganz viel Spaß!

Die Lebenshilfe ist beim Karneval in Neuss dabei.

Wir ziehen beim Kappes-Sonntag-Umzug mit.

Wir suchen noch Jecken für unseren Umzug.

Interesse?

Frau Kaufer beantwortet Fragen.



0 21 31 - 51 26 612



n.kaufer@lebenshilfe-neuss.de



Sonntag

23.2.2020



Die Teilnahme ist kosten-frei.

Wer lieber zuschauen möchte,

ist auch herzlich willkommen.



Info für Zuschauer:

Der Umzug startet um 13.00 Uhr in der Neusser

Innen-Stadt.



U16-Party des Jahres #11



Herzlich willkommen zur Party des Jahres #11.

Wir tanzen.

Wir feiern.

Wir haben Spaß.

Es gibt Überraschungs-Aktionen.



Für alle von 10 bis 15 Jahren



Samstag

28.3.2020



16.00 - 19.00 Uhr



Ohne Anmeldung

Eintritt 2 €

Bitte Geld für Getränke mitbringen.



KiJuZe Allerheiligen, Am Henselsgraben 17,
41470 Neuss





Party für Erwachsene



Herzlich willkommen zur Party Time.

Wir tanzen.

Wir feiern.

Wir haben Spaß.

DJ André macht Musik.



Für alle ab 18 Jahren



Freitag

24.1.2020,

20.3.2020,

26.6.2020



19.00 - 22.00 Uhr



Ohne Anmeldung

Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.



Martin-Luther-Haus, Drususallee 63, 41460 Neuss





UWO-Angebot: Crazy Friday – Alles ist möglich



Herzlich willkommen zum Crazy Friday.
Crazy Friday bedeutet verrückter Freitag.

Hier kann man:

Freunde treffen und neue Leute kennen-lernen.
Gemeinsam Spaß haben und Aktionen machen.

An jedem Termin gibt es eine andere Aktion.

Zum Beispiel:

Disco, Karaoke, Spiele-Abend, Kicker-Turnier.

Das Richtige ist nicht dabei?

Wir freuen uns auch über Eure Ideen für Aktionen.



Für alle ab 18 Jahren.



Freitag

17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 13.3., 27.3., 24.4., 8.5., 22.5.,
5.6., 19.6.2020



Ab 17.30 Uhr



Ohne Anmeldung.

Bitte Geld für Getränke mitbringen.



Lebenshilfe-Center, Hamtorwall 14,
41460 Neuss (am Niedertor)

Mehr Infos:

Ambulant Unterstütztes Wohnen (UWO)

0 21 31 - 406 39 24

oder direkt bei René Kirchhoff

0175 - 570 66 20





UWO-Angebot: Männer-abend



Der Name ist Programm.

Wir gehen etwas essen und haben Spaß.



Nur für Männer!



Samstag

11.1., 28.3., 9.5., 11.7., 12.9., 14.11.2020



Ab 16.30 Uhr



Bitte Geld für Getränke und Essen mitbringen.



Lebenshilfe-Center, Hamtorwall 14, 41460 Neuss
(direkt am Niedertor)

Mehr Infos und Anmeldung:

Ambulant Unterstütztes Wohnen (UWO)



0 21 31 - 406 39 24

oder direkt bei Frank Brenken



0170 - 334 08 23

Sport, Bewegung und Gesundheit





Reitangebote 2020



Wir treffen uns auf einem Reiter-Hof.

Und gehen zusammen reiten.

Eine Therapeutin und eine Pferde-Führerin begleiten uns.

Dies ist ein Schnupper-Angebot.

Wer darf mit-machen?

- Menschen, die gerne auf einem Pferd sitzen
- Menschen, die Pferde mögen
- Menschen, die es ausprobieren wollen

Was ist das Ziel?

- Spaß
- Entspannung
- Körper und Seele etwas Gutes tun

Was passiert beim Reit-Angebot?

Das Pferd wird im Schritt geführt.

Also sehr langsam.

Man kann sich auf die Bewegung vom Pferd konzentrieren.

Wir treffen uns 3 Mal.

Ein Treffen dauert 2 Stunden.

4 Personen können dabei mit-machen.

Jeder reitet 30 Minuten lang.

Was muss ich mit-bringen?

- einen Reit-Helm oder einen Fahrrad-Helm
- bequeme Kleidung
- feste Schuhe
- etwas zum Trinken



20 25 Reiten 1



Für alle bis 18 Jahre



Samstag
1.2., 7.3., 21.3.2020



10.30-12.30 Uhr



219 Euro



Odenkirchener Str. 63, 41363 Jüchen



20 26 Reiten 2



Für alle ab 18 Jahre



Samstag
25.4., 9.5., 6.6.2020



10.30-12.30 Uhr



219 Euro



Odenkirchener Str. 63, 41363 Jüchen



20 27 Tanz-Kurs Ball-Geflüster



Wir schwingen das Tanz-Bein.

Wir lernen klassische Standard-Tänze.



Samstag

8.2., 29.2., 7.3., 21.3., 25.4., 9.5., 23.5., 6.6.2020



13.30 - 14.30 Uhr



192 €

Wichtige Information:

Dieses Angebot kann nicht über den Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI abgerechnet werden.



Tanz-Schule Görke im Börsen-Café

Hafenstraße 2, 41460 Neuss



20 28 Wander-Gruppe mit Hund



Wir machen einen schönen Spazier-Gang.
Der Hund Bam-Bam kommt mit.



Samstag
15.2., 7.3., 4.4., 2.5., 27.6.2020



15.00 - 18.00 Uhr



120 €



Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Runter von der Couch – Fit werden!



Sie möchten sich mehr bewegen?

Sie möchten Sport machen, der zu Ihnen passt?

Sie möchten Sport in einer Gruppe machen?

In unserem Reha-Sport-Angebot haben wir freie Plätze.

Reha-Sport ist ein Sport für Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen.

Wir machen viele Übungen und Bewegungs-Spiele.

Wir treffen uns einmal in der Woche in einer Gruppe.

Wir haben beim Sport zusammen viel Spaß.

Wir werden beweglicher und fit.

Welche Angebote im Reha-Sport gibt es bei der Lebenshilfe Neuss?

Unsere Angebote finden Sie auf den Seiten 70 bis 73.

Reha-Sport

**Wo kann ich mich anmelden und Fragen stellen?
Sie können Frau Reuter anrufen.**

 **0 21 31 - 369 18 43**

Wichtig!

**Bitte entsprechende Sport-Bekleidung anziehen.
Für die Turn-Halle geeignete Schuhe anziehen.**





Schwimm-Lernkurs für Kinder



Ute Klause



Dienstag



17.15 - 18.00 Uhr



Schule am Nordpark, Frankenstraße 70, 41462 Neuss



Schwimmen für Erwachsene



Ute Klause



Dienstag



18.00 - 18.45 Uhr

18.45 - 19.30 Uhr



Schule am Nordpark, Frankenstraße 70, 41462 Neuss



Sport für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



Jonas Waschk



Freitag



Kinder bis einschließlich 14 Jahre
16.30 - 17.30 Uhr

Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren
17.30 - 18.30 Uhr



Sporthalle Aurinstraße 55, 41466 Neuss



Sport für Erwachsene



Tim Burmester



Montag



17.30 - 18.15 Uhr
18.15 - 19.00 Uhr



Alexander-von-Humboldt-Gymnasium,
Bergheimer Straße 233, 41464 Neuss



Wir bewegen uns! Wir laufen!

Lauf-Gruppe der Lebenshilfe Neuss

Es gibt viele gute Gründe zu laufen:

Laufen, um gesund zu bleiben.

Laufen, um beweglich und fit zu bleiben.

Laufen, um nette Leute zu treffen.

Laufen, um zu zeigen: Wir können das auch!

Zum Beispiel beim Sommer-Nachts-Lauf in Neuss
oder beim Erft-Lauf.

„Gesund und fit bleiben“ ist in aller Munde und viele
würden sich gern mehr bewegen, wenn da nicht...

die Gründe fürs Nicht-Laufen wären!

Also haben wir einen **regelmäßigen, inklusiven Lauf-Treff** gegründet.

Und wir haben gemeinsam Spaß beim Laufen.

Wir treffen uns jede Woche.

Wir trainieren etwa 1 Stunde.

Im Winter macht der Lauf-Treff Pause.

Im neuen Jahr starten wir wieder ab dem 18.3.2020



Mittwoch



17.15 - 18.15 Uhr



Sport-Anlage Jahn-Stadion, Jahn-Stadion
vor dem Rasen-Platz und den Umkleide-Räumen

Wir freuen uns auf viele Läuferinnen und Läufer!



Hand in Hand

Der ambulante Pflege-Dienst der Lebenshilfe Neuss

**Wir helfen Ihnen da, wo Sie uns brauchen:
In Ihrem Zuhause und in Ihrem Alltag!**

Unsere Angebote:

- Hilfe bei Körper-Pflege und Haus-Halt
- Hilfe bei der Behandlungs-Pflege, zum Beispiel Wunden versorgen
- Hilfe bei Alltags-Aufgaben, zum Beispiel Arzt-Besuch
- Hilfe für Menschen jeden Alters
- Hilfe für Menschen mit und ohne Behinderung
- Beratung und Schulung für pflegende Angehörige

**Sie haben Fragen?
Sie wünschen eine Beratung?**

Ihre Ansprech-Partnerin:

Andrea Fuchs-Kahlki



0 21 31 - 369 18 55



0 21 31 - 369 18 59



pflege@lebenshilfe-neuss.de



Impressum

Herausgeber:

Lebenshilfe Neuss gGmbH
Hamtorwall 16
41460 Neuss



0 21 31 – 369 18 0



0 21 31 – 369 18 30



kontakt@lebenshilfe-neuss.de

www.lebenshilfe-neuss.de

Fotos:

© Lebenshilfe Neuss gGmbH
Das Offene Hilfen-Team wurde von Jenny Rieb fotografiert.
www.eigenart-freiraum.com

Grafik Seite 43 + 55: © Created by Freepik

Gestaltung:

2019, Katja Maßmann, Neuss, www.iD-Signs.de

Druck:

Teamdruck GmbH, Neuss

Die gezeichneten Bilder sind übernommen von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Alle Rechte vorbehalten.



Lebenshilfe Neuss gGmbH

Hamtorwall 16, 41460 Neuss

Telefon 0 21 31 – 369 18 0

kontakt@lebenshilfe-neuss.de

www.lebenshilfe-neuss.de