

TEILHABE

Gesundheitstag der Lebenshilfe Neuss bei der Rheinkraft



Geschicklichkeitsübung auf dem „Icaros“. FOTO: LH NEUSS

Gesund leben und arbeiten, das ist für viele ein wichtiges Ziel. Im Alltag fehlt es aber an Ideen zur Umsetzung. Dass es nicht schwierig ist, zeigten verschiedene Angebote auf dem Gesundheitstag der Lebenshilfe Neuss, den das gemeinnützige Unternehmen jetzt mit Unterstützung der AOK veranstaltet. Mitarbeitende, Klienten, Angehörige und Besucher konnten an verschiedenen sportlichen Aktivitäten teilnehmen. Stände zur gesunden Ernährung, zum Gesundheitscheck oder zur Biofeedbackmessung mit QiU-Kugeln waren mit am Start. Gute Laune verbreitete sich rasch auf den Laufstecken, dem Koordinationsparcours, der Boule-Bahn oder der Hüpfburg. Das einladende Gelände des Sportvereins DJK Rheinkraft Neuss, der sich für inklusiven Sport stark

macht, erwies sich als passender Standort für dieses Event im Zeichen der Gesundheit. Ein Highlight an diesem Tag war auch der „Flug“ mit dem Icaros, der zur Verbesserung der Hand-, Körper- und Augenkoordination beiträgt – und der sich als besondere Station für das Zusammenspiel von Konzentration, Spannung und Erheiterung entpuppte.