

# Freizeit und Urlaub

Ausgabe 2024



**Lebenshilfe**

**Neuss**

# Wo finden Sie was?

■	Vorwort	3
■	Legende	5
■	Assistenz-Stufen	6
■	Was wir tun	7
■	Regeln für die Anmeldung bei Freizeit-Angeboten	12
■	Kinder und Jugendliche	21
■	Freizeit-Angebote	29
■	Anmelde-Formular für Freizeit-Angebote	32
■	Urlaubs-Reisen	53
■	Regeln für die Anmeldung bei Reisen	54
■	Anmelde-Formular für Reisen	61
■	Impressum	63

**Liebe Leserinnen und Leser,**

wir haben unser Heft verändert.  
Es soll leichter zu verstehen sein.

Freizeit und Reisen sind nun in einem Heft.  
Das Heft kommt nur noch einmal im Jahr.  
Mit Angeboten für das ganze Jahr.  
Das ist einfacher als zwei Hefte.  
Und auch besser für die Umwelt.  
Und Sie müssen sich nur einmal anmelden.  
Das sind die Vorteile.



Die Preise im Heft sind höher.  
Das hat mehrere Gründe.  
Zum Beispiel: Alles ist teurer geworden.  
Und die Termine sind nicht nur für ein halbes Jahr.  
Sie sind jetzt für das ganze Jahr.  
Auch die Preise sind für das ganze Jahr.

Viel Spaß beim Anschauen und Lesen.  
Bitte melden Sie sich.  
Wenn Sie Fragen haben.  
Oder wenn Sie etwas verbessern möchten.

Wir freuen uns über viele Anmeldungen.  
Wir wünschen frohe Weihnachten.  
Und alles Gute im neuen Jahr.

**Ihr Team der Offenen Hilfen**

# Legende

## Das bedeuten die Bilder



Telefon



Handy



Fax



E-Mail



Termin?



Uhrzeit?



Wo?



Für wen?



Plätze?



Kosten?



Dieses Angebot  
ist barrierefrei.

# Assistenz-Stufen für die Ferien-Aktionen und Reisen

## A

Ich kann selbst-ständig auf die Toilette gehen.

Ich kann die meisten Sachen alleine.

Ich brauche nur manchmal Hilfe.

Zum Beispiel brauche ich eine Erinnerung.

## B

Ich brauche öfter Hilfe.

Zum Beispiel brauche ich:

Hilfe wenn ich auf die Toilette gehe.

Hilfe beim Hände waschen.

Jemanden der mein Essen klein schneidet.

## C

Ich brauche viel Hilfe.

Zum Beispiel brauche ich:

Eine feste Begleit-Person.

Jemanden der mich zur Toilette begleitet und mich pflegt.

Jemanden der mich wäscht.

Jemanden der mir mein Essen an-reicht.

# Was wir tun

Die Lebenshilfe Neuss gGmbH hat viele Angebote.  
Für Menschen mit Behinderungen.  
Und die Eltern und Angehörigen.

## **Die Angebote der Offenen Hilfen:**

- Beratungs-Stelle
- Schul-Assistenz
- Kita-Assistenz
- Sozial-Pädagogische Familien-Hilfe (SPFH)
- Heil-Pädagogische Familien-Hilfe (HPFH)
- Begleitete Eltern-Schaft
- Freizeit-Angebote
- Ferien-Aktionen
- Ambulant Unter-Stützender Dienst (AUD)
- Veranstaltungen und Partys
- Urlaubs-Reisen
- Reha-Sport

## Weitere Angebote finden Sie im Internet

[www.lebenshilfe-neuss.de](http://www.lebenshilfe-neuss.de)



## Die Adresse der Offenen Hilfen:

Erfststraße 22-24

41460 Neuss

## Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag 8:00 - 16:00 Uhr

Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

## Ihre Ansprech-Partner:

### Florian Rutten

Leiter Offene Hilfen

0 21 31 – 406 39 13

[f.rutten@lebenshilfe-neuss.de](mailto:f.rutten@lebenshilfe-neuss.de)



### Katrin Zaum

Stellvertretende Leiterin Offene Hilfen

Schul-Assistenz

0 21 31 – 406 39 17

[k.zaum@lebenshilfe-neuss.de](mailto:k.zaum@lebenshilfe-neuss.de)





## **Nicola Seburschenich**

Freizeit-Angebote

Reisen und Partys

0 21 31 – 406 39 15

n.seburschenich@lebenshilfe-neuss.de



## **Cassandra Rudolf**

Ambulant Unter-Stützender Dienst

Schul-Assistenz und Kita-Assistenz

0 21 31 – 406 39 19

c.rudolf@lebenshilfe-neuss.de



## **Birgitt Reuter**

Reha-Sport und Schul-Assistenz

0 21 31 – 369 18 43

b.reuter@lebenshilfe-neuss.de



## **Florian Wollschläger**

Verwaltung und Verein

0 21 31 – 406 39 14

f.wollschlaeger@lebenshilfe-neuss.de



## **Anja Peter**

Sozialpädagogische Familien-Hilfe

Begleitete Elternschaft

01 70 – 574 80 85

[a.peter@lebenshilfe-neuss.de](mailto:a.peter@lebenshilfe-neuss.de)



## **Charleen Fiedel**

Sozialpädagogische Familien-Hilfe

Begleitete Elternschaft

01 51 7 – 450 87 66

[c.fiedel@lebenshilfe-neuss.de](mailto:c.fiedel@lebenshilfe-neuss.de)



# Infos zur Anmeldung



# Regeln für die Anmeldung bei Freizeit-Angeboten

## Regeln für die Anmeldung bei Freizeit-Angeboten

Diese Regeln gelten für alle Freizeit-Angebote.

Die etwas kosten.



### So melden Sie sich an

Die Anmeldung muss schriftlich sein.

Mit dem Anmelde-Formular.

Das ist auf den Seiten 32 und 33.

Füllen Sie das Anmelde-Formular komplett aus.

Und schicken Sie es der Lebenshilfe Neuss zu.

### Nach Ihrer Anmeldung

Sie bekommen einen Brief von der Lebenshilfe Neuss.

Bei einer Zusage können sie mitmachen.

Bei einer Absage ist die Teilnahme leider nicht möglich.

## Bezahlen des Angebots

Die Rechnung bekommen Sie nach jedem Termin.

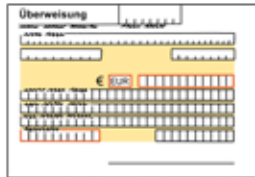
Auf der Rechnung stehen die Kosten.

Diese müssen Sie zahlen.

Hier steht auch Ihre Zahlungs-Frist.

Sie haben einen anderen Rechnungs-Empfänger?

Dann geht die Rechnung direkt dorthin.



## Diese Termine müssen Sie bezahlen:

Sie sind angemeldet und haben teilgenommen.

Sie sind angemeldet und kommen nicht zum Angebot.

Sie sind angemeldet und sind am Termin krank.

## Diese Termine müssen Sie nicht bezahlen:

Die Lebenshilfe Neuss sagt einen Termin ab.

Die Lebenshilfe Neuss sagt das ganze Angebot ab.

## Sie sind Mitglied beim Lebenshilfe Neuss e.V.:

Dann haben Sie bei der Anmeldung einen Vorteil.

Sie kommen zuerst ins Angebot.

Möchten Sie Mitglied werden?

Mehr Informationen finden Sie auf Seite 18 - 20.



## **Einzel-Betreuung**

Sie brauchen viel Hilfe im Alltag?

Dann brauchen Sie einen eigenen Assistenten.

Das heißt Einzel-Betreuung.

Die Einzel-Betreuung kostet 15 Euro pro Stunde.

Das wird extra auf die Rechnung geschrieben.



## **Rücktritt**

Sie haben sich angemeldet.

Aber Sie können doch nicht teilnehmen.

Dann machen Sie einen Rücktritt.

Der Rücktritt geht nur vor dem ersten Termin.

Das müssen Sie dann bezahlen:

Den halben Preis.

2 Wochen vor dem ersten Termin.

Den ganzen Preis.

1 Woche vor dem ersten Termin.

### **Einreichen der Rechnung bei der Pflege-Kasse**

Heben Sie die Rechnungen gut auf.

Nach dem letzten Termin bekommen Sie einen Brief.

Mit einer Teilnahme-Bestätigung.

Die geben Sie mit den Rechnungen an die Pflege-Kasse.

Die Pflege-Kasse prüft dann.

Ob Sie Geld zurück bekommen.

### **Brauchen Sie mehr Informationen?**

Dann rufen Sie uns an.

### **Wichtige Hinweise**

#### **für die Teilnahme an den Angeboten**

- Bitte kommen Sie pünktlich zu den Treff-Punkten.
- Bitte achten Sie auf das Wetter.
- Ihre Kleidung und Schuhe müssen zum Wetter passen.



Bitte denken Sie an:

- Medikamente mit einer Verordnung vom Arzt.
- Wechsel-Wäsche.
- Hygiene-Artikel (Zum Beispiel Binden oder Windeln).
- etwas zum Essen und zum Trinken.



Passen Sie bitte auf Ihre Sachen auf.

- Die Betreuer können das nicht.
- Haben Sie etwas verloren?
- Ist etwas kaputt?
- Die Lebenshilfe bezahlt dafür nicht.



THESE ARE THE TERMS AND CONDITIONS  
OF THE SERVICE PROVIDED BY  
THE COMPANY. BY USING THE SERVICE,  
YOU AGREE TO THESE TERMS AND  
CONDITIONS. FOR MORE INFORMATION,  
PLEASE VISIT OUR WEBSITE.  
CONTACT US AT 1-800-555-1234.  
© 2024 THE COMPANY. ALL RIGHTS RESERVED.



# Helpen Sie helfen.

**Werden Sie Mitglied beim Lebenshilfe Neuss e.V.**

## **Wer wir sind**

Der Lebenshilfe Neuss e.V. ist ein Verein.

Ein Verein ist eine Gruppe von Menschen.

Die sich zusammen für etwas einsetzen.

Alle Menschen dürfen in unseren Verein.

Wir setzen uns für Menschen mit Behinderung ein.

## **Was wollen wir?**

Menschen mit Behinderung sollen selbst bestimmen.

Über ihr Leben.

Im Alltag.

Im Beruf.

Auch in der Politik.

Sie gehören dazu.

Und sollen die gleichen Rechte haben.

Und gleiches dürfen.

Wie Menschen ohne Behinderung.

## **Was machen wir?**

Wir helfen Menschen mit Behinderung.

In allen Lebens-Bereichen.

In jedem Alter.

Wir beraten Familien und Angehörige.

Wir setzen uns für Veränderungen ein.

In der Politik.

Und der Gesellschaft.

## **Wie kann ich Mitglied werden?**

Füllen Sie die nächste Seite aus.

## **Schicken Sie die Seite an:**



Lebenshilfe Neuss e.V.

Angelika Quiring-Perl

Hamtorwall 16

41460 Neuss



Oder als Fax: 0 21 31 – 369 18 30

## **Sie haben Fragen?**

Dann rufen Sie uns an.

0 21 31 – 369 18 0



**Bitte kreuzen Sie hier an:**

- Ich möchte Mitglied werden.  
Bitte senden Sie mir die Unterlagen zu.
- Ich möchte mehr Informationen.  
Bitte rufen Sie mich an.

---

Vorname, Name

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Adresse

---

Telefon

---

E-Mail

---

Datum

---

Unterschrift

# Kinder und Jugendliche



# 24 01 Kids Club Neuss



Freunde treffen.  
Und neue Leute kennenlernen.  
Viele schöne Sachen machen.  
Und Spaß haben.



Für alle bis 18 Jahren.



Samstag

9.3., 13.4., 4.5., 8.6., 7.9., 9.11., 14.12.2024



11:00 - 16:00 Uhr



602 Euro



Upside Down, Martin-Luther-Haus,  
Drususallee 63  
41460 Neuss

# 24 02 Oster-Ferienaktion Nordpark



Wir treffen uns in den Ferien.

Wir machen viele schöne Sachen.

Und haben Spaß zusammen.



Für Schüler der Schule am Nordpark.

Bei freien Plätzen:

Schüler anderer Förder-Schulen  
des Rhein-Kreis Neuss.



18 Plätze



Montag bis Donnerstag

25.3. - 28.3.2024



Typ A: 212 Euro für 4 Tage

Typ B: 296 Euro für 4 Tage

Typ C: 548 Euro für 4 Tage



Schule am Nordpark

Frankenstraße 70

41462 Neuss

gefördert durch den  
**rhein**  
**kreis**  
**neuss**

## 24 03 Sommer-Ferienaktion Nordpark



18 Plätze



Montag bis Freitag

8.7. - 26.7.2024



Typ A: 265 Euro für eine Woche

Typ B: 370 Euro für eine Woche

Typ C: 685 Euro für eine Woche

gefördert durch den  
**rhein**  
**kreis**  
**neuss**

## 24 04 Herbst-Ferienaktion Nordpark



18 Plätze



Montag bis Freitag

14.10. - 18.10.2024



Typ A: 265 Euro für eine Woche

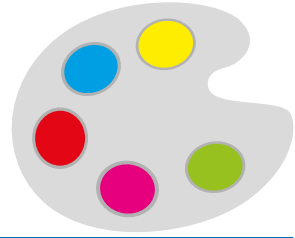
Typ B: 370 Euro für eine Woche

Typ C: 685 Euro für eine Woche

gefördert durch den  
**rhein**  
**kreis**  
**neuss**



# Kunst-Workshop



Bei einem Workshop machen Leute etwas gemeinsam.  
Wir malen gemeinsam Bilder.  
Mit allen die gerne malen.  
Man muss sich an-melden.  
Zu jedem Termin einzeln.



## **Wann findet es statt?**

Samstag und Sonntag

Die Termine werden noch bekannt gegeben.



## **Wo findet es statt?**

Verwaltung der Lebenshilfe Neuss im 4. OG  
Hamtorwall 16, 41460 Neuss



20 Euro pro Wochen-Ende  
Für Mal-Sachen und Mittag-Essen.

Ihr Ansprech-Partner:

Björn Vieregge



0 21 31 – 369 18 35



[b.vieregge@lebenshilfe-neuss.de](mailto:b.vieregge@lebenshilfe-neuss.de)

# Lebenshilfe-KiJuZe Allerheiligen

---

KiJuZe ist eine Abkürzung.

Es steht für Kinder- und Jugend-Zentrum.

Es gibt ein offenes Jugend-Café.

Für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung.

Hier kann man viele Sachen machen.

Kickern, Tisch-Tennis oder einfach nur entspannen.

Ein nettes Betreuer-Team ist immer da.

Sie hören zu.

Wenn ihr Fragen habt oder Probleme.

Und helfen euch.



## Wann ist das Lebenshilfe-KiJuZe Allerheiligen geöffnet?

Für Kinder ab 8 Jahren:

Montag bis Freitag

14:00 - 17:30 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag

18:00 - 21:00 Uhr

Mädchenabend ab 12 Jahren:

Donnerstag

18:00 - 21:00 Uhr



## Wo ist das Lebenshilfe-KiJuZe?



Am Henselsgraben 17  
in Neuss-Allerheiligen



0 21 37 - 78 64 001



[jugendzentrum@lebenshilfe-neuss.de](mailto:jugendzentrum@lebenshilfe-neuss.de)

[www.lebenshilfe-neuss.de/kinder-jugendzentrum](http://www.lebenshilfe-neuss.de/kinder-jugendzentrum)



# Das Lebenshilfe-Center!

---

Wir beraten Sie bei Fragen.

Wir geben Ihnen Auskunft.

Wo Sie Hilfe bekommen.

Wir sind ein Treff-Punkt für Jung und Alt.

Wir haben günstige warme und kalte Getränke.

Sie möchten uns kennenlernen?

Dann kommen Sie vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Wann ist das Lebenshilfe-Center offen?



Montag bis Freitag

13:30 - 17:30 Uhr



## Wo ist das Lebenshilfe-Center?



Hamtorwall 14, 41460 Neuss.

Direkt an der Bus-Halte-Stelle Niedertor.

## Ihre Ansprech-Partnerin:

Angelika Paprotny



0 21 31 – 369 18 40



[a.paprotny@lebenshilfe-neuss.de](mailto:a.paprotny@lebenshilfe-neuss.de)

# Freizeit-Angebote



# 24 05 Freizeit-Treff für junge Erwachsene



Freunde treffen.

Und neue Leute kennenlernen.

Wir gestalten dieses Angebot mit Ihnen zusammen.

Wir machen Ausflüge in die Stadt.

Und gehen bummeln.

Oder etwas essen.



Für alle ab 18 bis 35 Jahren.



Samstag

9.3., 13.4., 4.5., 8.6., 7.9., 9.11., 14.12.2024



17:00 - 20:00 Uhr



322 Euro



Upside Down, Martin-Luther-Haus,

Drususallee 63

41460 Neuss

# 24 06 Wander-Gruppe



Wir machen einen schönen Spazier-Gang.

In der Umgebung von Neuss.

Wir gehen einen Kaffee trinken.

Oder ein Eis essen.

Bitte bringen Sie Geld dafür mit.



Sonntag

17.3., 7.4., 5.5., 9.6., 8.9., 6.10., 10.11.,  
15.12.2024



15:00 - 18:00 Uhr



264 Euro



Wohnhaus Gnadental

Sophienstraße 11

41468 Neuss

# Anmeldung zu den Freizeit-Angeboten



Mit E-Mail: [offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de](mailto:offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de)



Als Fax an: 0 21 31 - 406 39 29

## Teilnehmer

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

geb. am: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil-Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

## Anderer Rechnungs-Empfänger

### Zum Beispiel Ihre gesetzliche Betreuung

Firma: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil-Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_



## Weitere Angaben zum Teilnehmer

Pflege-Grad  1  2  3  4  5

Assistenz-Stufe  A  B  C

Ich sitze im Rollstuhl

Ich benötige eine Einzel-Betreuung

## Ich möchte folgende Angebote buchen:

**FG-Nummer** **FG-Name**

**Kosten**

FG-Nummer	FG-Name	Kosten

**Meine Angaben sind richtig und vollständig.**

**Ich akzeptiere die Anmelde-Bedingungen.**

**Das bestätige ich durch meine Unterschrift.**

---

Ort, Datum

---

Unterschrift (ggf. gesetzliche Betreuung)

# 24 07 Kegeln Alle Neune



Wir treffen uns zum Kegeln.

Wir treffen Freunde.

Und neue Leute.

Wir können etwas leckeres essen.

Und trinken.



Für alle ab 18 Jahren.



Mittwoch

7.2., 6.3., 8.5., 5.6., 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.2024



18:00 - 20:00 Uhr



216 Euro



Hermkes Bur

Rheydter Str. 100

41464 Neuss

# 24 08 Kegeln Pudeln- König



Wir treffen uns zum Kegeln.

Wir treffen Freunde.

Und neue Leute.

Wir können etwas leckeres essen.

Und trinken.



Für alle ab 18 Jahren.



Mittwoch

13.3., 10.4., 15.5., 12.6., 11.9., 9.10., 13.11.,  
11.12.2024



18:00 - 20:00 Uhr



216 Euro



Hermkes Bur

Rheydter Str. 100

41464 Neuss

# 24 08 Kegeln In die Vollen



Wir treffen uns zum Kegeln.

Wir treffen Freunde.

Und neue Leute.

Wir können etwas leckeres Essen.

Und Trinken.

Wir treffen uns in einer neuen Kneipe.

In Neuss Holzheim.



Für alle ab 18 Jahren



Mittwoch

21.2., 20.3., 17.4., 22.5., 19.6., 18.9., 16.10.,  
20.11., 18.12.2024



17:30 - 19:30 Uhr



216 Euro



**Achtung! Neuer Ort.**

Frankenheim Brauhaus

Bahnhofstraße 50, 41472 Neuss

# Unsere Wohn-Angebote

Wir bieten verschiedene Wohn-Formen an.  
Man kann in einem Wohn-Haus wohnen.  
Oder in einer Wohn-Gemeinschaft (WG).  
Oder in einer eigenen Wohnung.  
Die Angebote sind für Menschen  
Mit einer geistigen Behinderung.



**Sie haben Fragen?**

**Sie wünschen eine Beratung?**

**Ihre Ansprech-Partnerin:**



Anke Faustmann-Zuh

Hamtorwall 16, 41460 Neuss

0 21 31 – 369 18 35

01 60 – 410 56 01

[a.faustmann-zuh@lebenshilfe-neuss.de](mailto:a.faustmann-zuh@lebenshilfe-neuss.de)



# 24 10 F(l)air Brunch



Wir treffen uns im Café F(l)air.  
Und frühstücken alle zusammen.



Freitag

22.3., 26.4., 24.5., 21.6., 20.9., 18.10.,  
29.11.2024



10:30 - 12:30 Uhr



203 Euro



Café F(l)air, Martin-Luther-Haus,  
Drususallee 63  
41460 Neuss



# 24 11 Kochen



Wir kochen gemeinsam.

In einer kleinen Gruppe.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen.

Die alleine kochen lernen möchten.



Für alle ab 18 Jahren.



Freitag

1.3., 12.4., 7.6., 6.9., 22.11.2024



16:00 - 18:30 Uhr



290 Euro



Verwaltung der Lebenshilfe Neuss im 4. OG,  
Hamtorwall 16  
41460 Neuss

# 24 12 Einstein-Club



Wir treffen uns einmal im Monat.  
In der Einstein-Kirche.  
Dort gibt es Kaffee und Kuchen.  
Und wir machen etwas zusammen.  
Zum Beispiel basteln.  
Oder singen.  
Oder reden.



Samstag

17.2., 2.3., 20.4., 15.6., 21.9., 16.11., 7.12.2024



15:00 - 17:30 Uhr



189 Euro



Einstein-Pfarre,  
Einsteinstraße 194  
41464 Neuss



## 24 13 Bastel-Angebot



Wir basteln zusammen.

Oder wir malen.

Wir können für Ostern basteln.

Oder für den Advent.

Es gibt auch etwas zum Trinken.

Und einen Snack.



Für alle



Samstag

23.3., 27.4., 14.9., 30.11.2024



11:00 - 13:00 Uhr



184 Euro



Verwaltung der Lebenshilfe Neuss im 4. OG,  
Hamtorwall 16  
41460 Neuss

# 24 14 Theater Work-Shop



Wir treffen uns im Martin-Luther-Haus.  
Wir lernen etwas über Theater.  
Und wie man Theater spielt.  
Von Frau Schepping.  
Sie ist Theater-Pädagogin.



Für alle ab 18 Jahren.



Samstag und Sonntag  
Wird noch bekannt gegeben.



11:00 - 16:00 Uhr



20 Euro für das komplette Wochenende.



Upside Down  
Drususallee 63  
41460 Neuss

# 24 15 Bowling



Wir gehen gemeinsam bowlen.

In Düsseldorf gibt es eine Bowling-Bahn.

Dort fahren wir hin.

Man kann dort auch etwas trinken.

Oder essen.

Bitte bringen Sie Geld mit.



Für alle ab 18 Jahren.



6



Sonntag

25.2.2024



14:00 - 17:00 Uhr



90 Euro (Schuhe und die Miete der Bahn sind inklusive)



Treff-Punkt ist am Haupt-Bahnhof Neuss.  
An der Radstation.

# 24 16 Fernseh-Turm



Wir fahren zum Rhein-Turm nach Düsseldorf.  
Dort können wir die Stadt von oben an-sehen.  
Und Kaffee und Kuchen genießen.  
Bitte bringen Sie Geld mit.  
Für Essen und Trinken.



Für alle



6



Sonntag

2.6.2024



14:00 - 17:00 Uhr



58 Euro



Treff-Punkt ist am Haupt-Bahnhof Neuss an  
der Radstation.

# 24 17 Asia-Bufferet



Wir gehen zusammen essen.

Zum Restaurant „Neu Shanghai“.

Dort gibt es ein asiatisches Buffet.

Das heißt: man kann dort chinesisches essen.

Oder Sushi.

Es gibt auch leckere Getränke.

Und Nachtisch.

Geld für Buffet und Getränke mitbringen.



Für alle ab 18 Jahren.



6



Freitag

8.11.2024



17:30 - 20:00



36 Euro

Das Buffet kostet zusätzlich 22,90 Euro



Neu Shanghai, Kaarster Str. 40, 41462 Neuss

# Inklusive U16-Party

Eintritt  
2 €

Samstag, 20. April 2024

**16 bis 19 Uhr**

im KijuZe Allerheiligen,  
Am Henselsgraben 17, Neuss

**Ihr seid 10 bis 15 Jahre alt?  
Also kommt vorbei!**

Lebenshilfe Neuss gGmbH  
Offene Hilfen  
Erftstraße 22-24, 41460 Neuss  
[www.lebenshilfe-neuss.de](http://www.lebenshilfe-neuss.de)

Kontakt: Nicola Seburschenich  
Telefon: 02131 - 406 39 15  
Mail: [n.seburschenich@lebenshilfe-neuss.de](mailto:n.seburschenich@lebenshilfe-neuss.de)

 **Lebenshilfe**  
**Neuss**

# Karnevalsparty

**Freitag  
2.2.2024**

**von 18.00 – 22.00 Uhr  
im Martin-Luther-Haus  
Drususallee 63  
Neusser Innen-Stadt**

**Wir wollen mit euch eine  
Kostüm-Party machen.**



**Lebenshilfe  
Neuss**

## UWO-Angebot: Crazy Friday – Alles ist möglich



---

Herzlich willkommen zum Crazy Friday.  
Crazy Friday bedeutet verrückter Freitag.  
Hier kann man:  
Freunde treffen.  
Und neue Leute kennen lernen.  
Gemeinsam Spaß haben.  
Und Aktionen machen.

An jedem Termin gibt es eine andere Aktion.  
Zum Beispiel:  
Disco, Karaoke, Spiele-Abend, Kicker-Turnier.

Das Richtige ist nicht dabei?  
Wir freuen uns auch über eure Ideen.  
Für Aktionen.





Für alle ab 18 Jahren.



Freitag

5.1., 19.1., 2.2., 16.2., 1.3., 15.3., 12.4., 26.4.,  
10.5., 24.5., 7.6., 21.6., 5.7., 19.7., 2.8., 16.8.,  
30.8., 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11.,  
6.12., 20.12.2024



Ab 17:30 Uhr



Ohne Anmeldung.

Bitte Geld für Getränke mitbringen.



Lebenshilfe-Center

Hamtorwall 14,

41460 Neuss (direkt am Niedertor)

Mehr Infos:

Ambulant Unterstütztes Wohnen (UWO)



0 21 31 - 406 39 24

# Inklusiver Lauf-Treff

---

Wir bewegen uns!

Es gibt viele gute Gründe zu laufen:

Laufen ist gesund.

Laufen macht beweglich und fit.

Laufen bringt Menschen zusammen.

Laufen macht Spaß.

Wir treffen uns jede Woche.

Wir freuen uns auf viele Läuferinnen und Läufer!

Nicole Kaufer ist unsere Trainerin.

Wann treffen wir uns?

Und wo treffen wir uns?



Jeden Mittwoch ab dem 13.3.2024



17:30 – 18:30 Uhr



Sport-Anlage Jahn-Stadion,  
vor dem Rasen-Platz und den Umkleide-Räumen.

# Reha-Sport

---

Sie möchten sich mehr bewegen?  
Und mit einer Gruppe Sport machen?  
Dann runter von der Couch.  
Und fit werden.  
Bei unserem Reha-Sport.

Wir treffen uns einmal in der Woche.  
Wir machen viele Übungen.  
Und Bewegungs-Spiele.  
Zusammen haben wir Spaß in einer Gruppe.  
Und können uns besser bewegen.

In unserem Reha-Sport-Angebot haben wir freie Plätze.  
Unsere Angebote finden Sie auf der nächsten Seite.

## Ihre Ansprech-Partnerin:



Birgitt Reuter



0 21 31 – 369 18 43

[b.reuter@lebenshilfe-neuss.de](mailto:b.reuter@lebenshilfe-neuss.de)



# Reha-Sport-Gruppen



## Sport für Kinder bis 14 Jahre



Freitag



16:30 – 17:30 Uhr



Sporthalle Aurinstraße 55, 41466 Neuss

## Sport für Jugendliche ab 15 Jahre



Freitag



17:30 – 18:30 Uhr



Sporthalle Aurinstraße 55, 41466 Neuss

## Sport für Erwachsene



Montag



17:30 – 18:15 Uhr und 18:15 – 19:00 Uhr



Sporthalle Alexander-von-Humboldt Gymnasium,  
Bergheimer Straße 233, 41464 Neuss

# Urlaubsreisen



# Regeln für die Anmeldung bei Reisen

Diese Regeln gelten für alle Reisen.



## So melden Sie sich an

Die Anmeldung muss schriftlich sein.

Mit dem Anmelde-Formular.

Das ist auf den Seiten 61 und 62.

Füllen Sie das Anmelde-Formular komplett aus.

Und schicken Sie es der Lebenshilfe Neuss zu.



## Nach Ihrer Anmeldung

Sie bekommen einen Brief von der Lebenshilfe Neuss.

Bei einer Rechnung können Sie mitfahren.

Bei einer Absage können Sie leider nicht mitfahren.



## **Bezahlen des Angebots**

In der Rechnung steht wie viel Sie bezahlen müssen.

Und bis wann Sie bezahlen müssen.

Die An-Zahlung müssen Sie schnell bezahlen.

Die An-Zahlung ist 40% von dem ganzen Preis.

Die Rest-Zahlung müssen Sie etwas später bezahlen.

Die Rest-Zahlung ist 60% von dem ganzen Preis.

Sie haben einen anderen Rechnungs-Empfänger?

Dann geht die Rechnung direkt dorthin.

## **Sie sind Mitglied beim Lebenshilfe Neuss e.V.**

Dann haben Sie bei der Anmeldung einen Vorteil.

Sie kommen zuerst ins Angebot.

Möchten Sie Mitglied werden?

Mehr Informationen finden Sie auf Seite 18 - 20.



## **Rücktritt**

Sie haben sich angemeldet.

Aber Sie können doch nicht mitfahren.

Weil Sie krank sind.

Oder etwas anderes passiert ist.

Dann machen Sie einen Rücktritt.

Der Rücktritt geht nur bis 6 Wochen vor der Reise.

Dann müssen Sie die An-Zahlung zahlen.

Danach müssen Sie den ganzen Preis zahlen.



## **Einreichen der Rechnung bei der Pflege-Kasse**

Heben Sie Ihre Rechnung gut auf.

Nach der Reise bekommen Sie einen Brief.

Mit einer Teilnahme-Bestätigung.

Die geben Sie mit der Rechnung an die Pflege-Kasse.



Die Pflege-Kasse prüft dann.  
Ob Sie Geld zurück-bekommen.



## **Brauchen Sie mehr Informationen?**

Dann rufen Sie uns an.

## **Wichtige Hinweise**

für die Teilnahme an den Reisen

- Sie brauchen einen gültigen Personal-Ausweis.
- Oder einen gültigen Reise-Pass.
- Während der Reise-Zeit.

Passen Sie bitte auf Ihre Sachen auf.

- Die Betreuer können das nicht.
- Haben Sie etwas verloren?
- Ist etwas kaputt?
- Die Lebenshilfe bezahlt dafür nicht.



# Urlaubs-Reise für Erwachsene 1



Wir fahren nach Hage Berum.

Das ist in Niedersachsen.

Ganz nah an der Nord-See.

Wir können dort viele Ausflüge machen.

Es gibt einen See in der Nähe.

Wir können zum Meer fahren.



17. bis 24. Juni 2024

7 Nächte



Typ A: 1504 Euro

Typ B: 1715 Euro

Typ C: 2136 Euro



Ferien-Park Hage Berum,

Teichweg 12, 26524 Hage Berum



## Urlaubs-Reise für Erwachsene 2



Wir fahren nach Hage Berum.

Das ist in Niedersachsen.

Ganz nah an der Nord-See.

Wir können dort viele Ausflüge machen.

Es gibt einen See in der Nähe.

Wir können zum Meer fahren.



8. bis 15. Juli 2024

7 Nächte



Typ A: 1504 Euro

Typ B: 1715 Euro

Typ C: 2136 Euro



Ferien-Park Hage Berum,

Teichweg 12, 26524 Hage Berum

# Ambulant Unterstützender Dienst

---

Wir unterstützen Menschen stundenweise.

Das hilft Menschen mit Behinderungen.

Und deren Familien und Angehörigen.

Zum Beispiel Freizeitbegleitung ist möglich.

Innerhalb und außerhalb der Wohnung.

Wir können Einkäufe und Behördengänge begleiten.

Das Angebot ist zeitlich und inhaltlich flexibel.

Wie wird das bezahlt?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten.

## Sie haben Fragen?

Ihre Ansprech-Partnerin:

Cassandra Rudolf



Erfststraße 22-24, 41460 Neuss



0 21 31 – 406 39 19



[offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de](mailto:offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de)



# Anmeldung zu den Reisen



Mit E-Mail: [offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de](mailto:offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de)



Als Fax an: 0 21 31 - 406 39 29

## Teilnehmer

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

geb. am: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil-Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

## Anderer Rechnungs-Empfänger

### Zum Beispiel Ihre gesetzliche Betreuung

Firma: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil-Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_



## Weitere Angaben zum Teilnehmer

Pflege-Grad  1  2  3  4  5

Assistenz-Stufe  A  B  C

Ich sitze im Rollstuhl

Schwer-Behinderten-Ausweis-Nummer \_\_\_\_\_

Merkzeichen  B  G  aG  H

Grad der Behinderung in Prozent \_\_\_\_\_

## Reise

Reise für Erwachsene 1

Reise für Erwachsene 2

**Meine Angaben sind richtig und vollständig.**

**Ich akzeptiere die Anmelde-Bedingungen.**

**Das bestätige ich durch meine Unterschrift.**

---

Ort, Datum

---

Unterschrift (ggf. gesetzliche Betreuung)

# Impressum

## Herausgeber:

Lebenshilfe Neuss gGmbH  
Hamtorwall 16  
41460 Neuss

 **0 21 31 – 369 18 0**

 **kontakt@lebenshilfe-neuss.de**

**www.lebenshilfe-neuss.de**

## Fotos:

© Lebenshilfe Neuss gGmbH  
Grafik Seite 25: © Created by Freepik

## Gestaltung:

2023, Katja Maßmann, Neuss, [www.iD-Signs.de](http://www.iD-Signs.de)

## Druck:

Teamdruck GmbH, Neuss

## Die gezeichneten Bilder sind übernommen von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Alle Rechte vorbehalten.

# Freizeithelden (m/w/d) gesucht!



## Du hast...

Interesse am sozialen Bereich und daran, Menschen mit einer Behinderung in ihrer Freizeit zu begleiten?

## Du willst...

praktische Erfahrungen in einem spannenden Bereich sammeln?

## Wir suchen...

Freizeithelden (m/w/d) im Ehrenamt.

## Wir bieten ...

Anleitung und Begleitung, eine Aufwandsentschädigung, eine Bescheinigung deiner Tätigkeit und eine Menge Spaß.

## Du möchtest

Freizeitheld (m/w/d) sein?

Dann melde dich hier:

Lebenshilfe Neuss gGmbH

Offene Hilfen

Erftrstraße 22-44, 41460 Neuss

[www.lebenshilfe-neuss.de](http://www.lebenshilfe-neuss.de)

Nicola Seburschenich

Telefon: 02131 – 406 39 15

Mail: [offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de](mailto:offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de)

Cassandra Rudolf

Telefon: 02131 – 406 39 19

Mail: [offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de](mailto:offene.hilfen@lebenshilfe-neuss.de)