

# Neusser Lebenshilfe-Rat



## Wir bestimmen selbst

Wir sind Menschen mit Behinderung.  
Und wir bestimmen über unser Leben.  
Wir sagen unsere Meinung.  
Wir sind der Neusser Lebenshilfe-Rat.

## Was ist der Lebenshilfe-Rat?

Wir vertreten uns selbst.  
Und andere Menschen mit Behinderung.  
Wir treten für unsere Rechte ein.  
Wir sind auf Veranstaltungen.  
Und auf der Mitglieder-Versammlung.  
Und in Vorstands-Sitzungen.  
Der Lebenshilfe-Rat mischt sich ein.

## Wer ist im Lebenshilfe-Rat?

Wir sind 9 Selbst-Vertreter.  
Und wir haben **2 Sprecher** gewählt:

*Stefan Nellessen*



*Oleta Parafiniuk*



Sie sind auf allen wichtigen Sitzungen.  
Und vertreten dort unsere Interessen.  
Sie sprechen dann für uns alle.  
Auch im Vorstand der Lebenshilfe Neuss.

Unsere Sprecher planen auch.  
Sie bereiten unsere Sitzungen vor.  
Und schreiben die Protokolle.  
Diese schicken sie danach rum.  
An alle Selbst-Vertreter.

## Was tun wir?

Es gibt viele wichtige Themen.  
Wir besprechen sie.  
Und reden mit anderen darüber.

## Wir sprechen zum Beispiel über...

- Fuß-Wege **ohne** Hindernisse.  
Und **ohne** Stolper-Fallen.
- Politik.  
Und unseren möglichen Einfluss.
- Entscheidungen.  
Wir wollen sie verstehen.  
Manchmal auch ändern.
- Assistenz.  
Und wie wir sie mit-gestalten.
- inklusive Umgebung.
- Abbau von Barrieren.

